SIEMPRE GRATIS

SOL

EL SOL DE SANTA CR

EL PRIMER PERIÓDICO GRATUITO DE BOL

Lunes 29 de noviembre de 2010

anta Cruz de la Sierra · Año 1 · Número 69 · 32 Págs.

w w w . e l s o l . c o m . b o

Oriente Campeón de 100 puntos

REGALO. DE LA MANO DE QUINTEROS EL EQUIPO REFINERO LE ANTICIPÓ LA NAVIDAD A SU HINCHADA.

»PÁG 25

FOTO: REGIS MONTERO

Salud y belleza »PÁG 21

SU BEBÉ PUEDE SER UN PEZ EN EL AGUA

Santa Cruz »PÁG 4

VIDEOJUEGOS: CUATRO HORAS YA ES UN VICIO

RECORTA TU CUPÓN Y DEPOSITALO

BREVES

SOCIEDAD

DETIENEN A HOMBRE QUE PIDIÓ LA MANO A 60 MUJERES

La Policía india anunció que detuvo a un hombre sospechoso de hacer pedido en matrimonio a sesenta mujeres del este de la India antes de venderlas a prostíbulos situados a miles de kilómetros del lugar. El sospechoso, de 27 años, fue detenido en una región de cultivos de té en el Estado de Bengala occidental (este) donde, haciéndose pasar por un soldado bien pagado, se casó con al menos 60 mujeres antes de venderlas a prostíbulos de Bombay y Pune por 1.150 a 1.650 euros./AFP

SALUD

ABUSAR DEL ALCOHOL DURANTE LOS FINES DE SEMANA DAÑA AL CORAZÓN

Abusar del alcohol en el fin de semana duplica el riesgo de morir de un paro cardíaco respecto a un consumo diario, según un estudio comparativo realizado en Francia y en Irlanda del Norte publicado por la revista British Medical Journal (BMJ). En Belfast, donde el consumo está concentrado en un día del fin de semana, la tasa de casos de insuficiencia coronaria aguda./Muyinteresante.es

CURIOSO

PALIN PUBLICA 'ERRORES' DE OBAMA EN EL FACEBOOK

La ex gobernadora de Alaska y ex candidata a la Vicepresidencia de EEUU, Sarah Palin, publicó en su página de Facebook una lista de "equivocaciones" del presidente estadounidense, Barack Obama, para salir al paso de las críticas que le llovieron cuando calificó a Corea del Norte de "aliado". En una entrada titulada "Un mensaje para los 57 estados" (Obama dijo que había visitado los 57 estados de EEUU, cuando sólo existen 50, más la capital) Palin incluye una decena de errores y despistes verbales del Mandatario./EFE

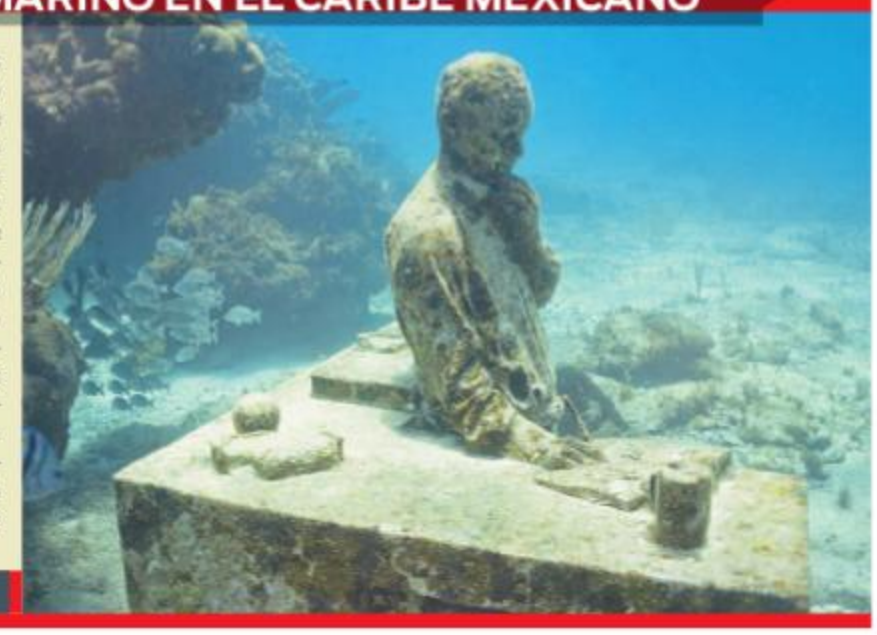
METEOROLOGÍA

RÉCORD DE TEMPERATURAS BAJAS PARA NOVIEMBRE EN EL REINO UNIDO

Las temperaturas en Reino Unido alcanzaron récords históricos para noviembre el pasado sábado. En algunas zonas de Escocia los termómetros llegaron a -15,3 grados centígrados. La cantidad de nieve caída provocó el cierre de carreteras y la suspensión de eventos deportivos. Expertos informaron que el frío proveniente de Siberia podría hacer descender las temperaturas hasta el martes./BBC MUNDO

UN MUSEO SUBMARINO EN EL CARIBE MEXICANO

Cuatrocientas figuras humanas esculpidas por el artista británico Jason Taylor lucen en el Caribe mexicano en un original museo que hace necesarios los equipos de buceo para, en unas aguas cálidas y cristalinas repletas de peces multicolores, poder disfrutar de su belleza. Se trata del Museo Subacuático de Cancún (MUSA), localizado entre el balneario de Cancún e Isla Mujeres a una profundidad de ocho metros, que puede ser visitado con snorkel o equipo de buceo. También se puede apreciar desde la superficie del mar, sobre una embarcación./EFE



+EN www.elsol.com.bo

RELACIONES

PAREJA MEXICANA SE CASA ANTE UN JUEZ EN UNA HAMBURGUESERÍA

Los mexicanos Carlos Muñoz y Marisela Matienso unieron sus vidas por la vía civil en una sucursal de la cadena de comida rápida McDonald's de la ciudad de Monterrey, en la que señalaron como la primera boda en Latinoamérica en uno de estos restaurantes.
La pareja, que logró llevar a un juez hasta la hamburguesería de Monterrey, capital del estado norteño de Nuevo León, dijo que lo planeó así porque sería muy divertido, "algo para contar a los nietos"./EFE

DESFILE

La capital de India, Delhi, presenció el desfile de unas dos mil personas que celebraron el Día del Orgullo Gay. Se trata del primer evento de esta naturaleza desde que la homosexualidad fuera legalizada en India por el Alto Tribunal, el año pasado. Activistas y partidarios, muchos de ellos en llamativos trajes, asistieron al desfile ondeando banderas del arco iris y pancartas./BBC MUNDO

CONTROVERSIA

BAÑADOR DE EQUIPO ENFURECE A GOBIERNO

La media luna de la bandera, situada en una zona de alto riesgo. Ese detalle ha enfurecido al Gobierno de Singapur, que está muy molesto con los bañadores de su equipo de waterpolo en los Juegos Asiáticos.
"Los elementos de la enseña han de ser tratados con dignidad", recordó el ejecutivo de la ciudad-estado.
La polémica ha provocado el perdón público del equipo, que el jueves concluyó su participación en Cantón en sexto lugar tras caer ante Kuwait (5-4)./EL MUNDO

INTERNET

ESTA NAVIDAD NO COMPRE JUGUETES, ALQUÍLELOS

La aragonesa Magda Pérez ha lanzado desde su casa de Monzón en Huesca, España, el sitio denominado "Pikatoy", la primera empresa on line de España para el alquiler de juguetes. Una iniciativa que permite a los niños contar con "una amplia gama de juguetes de calidad", además de educarles en la necesidad de compartir.
Según Pérez, su intención era la de trabajar desde casa y su hijo le propuso un negocio en el que "pueda compartir sus juguetes"./EL MUNDO

GENÉTICA

IDENTIFICAN GEN DE MUTACIONES EN GENITALES MASCULINOS

Una variación en el gen DGKK incrementa notablemente el riesgo de que los niños varones sufran hipospadias, una anomalía congénita que evita que el pene se desarrolle correctamente, según publica esta semana la revista Nature. La hipospadias es un defecto de nacimiento muy habitual que consiste en que el agujero de la uretra aparece desplazado en la parte ventral del pene. Científicos de la Universidad de Radboud (Países Bajos) investigaron el riesgo de desarrollar esta malformación./EFE

LLAMADO. EL CARDENAL JULIO TERRAZAS LLAMÓ A DENUNCIAR EL NARCOTRÁFICO Y RETOMAR EL DIÁLOGO

El cardenal Julio Terrazas llamó a todos los fieles hijos de Dios decir la verdad sobre el problema del narcotráfico en nuestro país.

Las declaraciones las hizo luego de que sectores y campesinos de la zona del Chapare hayan impuesto dos plazos para que el monseñor Tito Solari se retractara o se vaya del país por haber manifestado que en dicha localidad los jóvenes estarían siendo usados en el narcotráfico.

El prelado adujo que la palabra del Señor llega muchas veces en los momentos difíciles "y vemos que con la dificultad, este problema que se ha suscitado allá con nuestro hermano, el Arzobispo de Cochabamba (Tito Solari), no es un motivo para desalentarnos, sino un motivo para darle gracias a Dios, que quiere que nos mantengamos despiertos, vigilantes y listos a tomar las acciones debidas para impedir que la muerte se vaya apoderando de personas, de grupos o de espacios físicos".

VERDAD Y DIÁLOGO. La máxima autoridad eclesiástica llamó a denunciar cuando grupos de poder atenten contra los valores de las personas "ánimo, no tengan miedo, sigan hablando, sigan diciendo la verdad, sigan pronunciando las palabras de vida, sigan señalando los espacios donde hay víctimas de grupos más poderosos que intentan romper todo aquello que es valor, que es autenticidad en nuestra gente", aseveró.

Posteriormente convocó al diálogo y evitar enfrentamientos. "Si vivimos de susceptibilidades, si sólo nos interesan los puntos que parecen herirnos, nosotros no podremos caminar lejos, añadió.

EL ROBO NO DISMINUIRÁ NUESTRA FE. El prelado también lamentó el robo de las joyas del Museo de la Catedral metropolitana. "Reencontrarnos con el hecho de que algunos piensan de que quitando los objetos del Museo se va disminuir la fe de nuestra gente es doloroso, lo que ha sucedido es repudiable y es recomendable para que tampoco pase esta ocasión sin que realmente se encuentren a los causantes, apuntó.

Agencias
msoliz@edadsa.com.bo

«HAY QUE DENUNCIAR EL ESPACIO Y EL LUGAR DONDE HAY GRUPOS QUE VAN EN CONTRA DE LOS VALORES»

Julio Terrazas
CARDENAL

HOMILÍA. El Cardenal se manifestó sobre el narcotráfico y el robo.

FOTO: ARCHIVO

ROTONDA

EQUIPAMIENTO
TECNOLOGÍA PARA COLEGIOS
39 unidades educativas se beneficiaron con la dotación de televisores plasma, reproductores de video y basureros en la Villa 1ro de Mayo. La dotación la hizo la empresa de cemento Warnes a través de la Alcaldía. También recibieron dinero para la compra de material deportivo.

ACTIVIDAD
JORNADA INFANTIL EN LA PAMPA
Niños y estudiantes de las diversas escuelas de la zona de la Pampa de la Isla cerraron con éxito la caravana artístico educativa denominada "La Niñez cuenta", los infantes se divirtieron mientras aprendían valores y promovían la lectura.

MUNICIPIO
LA GUARDIA VIVIÓ SU FIESTA
Una jornada llena de tradición y costumbre se vivió en el municipio de La Guardia, que festejó sus 184 años de fundación con una serie de actividades cívicas y recreativas. Las mismas se iniciaron con una misa y posteriormente se llevó a cabo la fiesta tradicional del pueblo.

EFECTOS Chicos y grandes desconocen los efectos negativos de los videojuegos.

FOTOS: RULY JUSTINIANO

CONSECUENCIA. JUGAR EN EXCESO PUEDE CAUSAR PÉRDIDA DE LA MEMORIA A CORTO O LARGO PLAZO Y OTROS PERJUICIOS.

Si su hijo o usted ocupa más de cuatro horas para distraerse con los videojuegos, empiece a preocuparse, puesto que puede padecer de adicción a una actividad que en un futuro puede traer serias consecuencias en su organismo, como la pérdida de la memoria y alteraciones en su comportamiento.

NO ES UN JUEGO. Si bien, además de ser una distracción, los videojuegos pueden ser una alternativa de aprendizaje e incluso ser vitales en tratamientos para agilizar la mente, éstos pueden ser nocivos para la mente y un perjuicio para la realización de actividades laborales y educativas.
De acuerdo con la psicopedagoga Nadia Rocabado, aunque no hay cifras ni estadísticas que indiquen la cantidad de adictos a los videojuegos que requieren de ayuda psicológica, son frecuentes los casos de padres de familia que acuden a los consultorios en búsqueda de ayuda porque su hijo presenta complicaciones en el proceso de aprendizaje. Según explicó Rocabado, las consecuencias se pueden dar a corto o largo plazo, ya que al mostrar los videojuegos imágenes rápidas complican el proceso de retención del cerebro, puesto que no permiten la retención de la información y la pérdida de la memoria.

UN RETO SIN FINAL. El hecho de que el juego sea un reto por tener que vencer determinados niveles, hace que el niño o el adulto se empeñe en lograr la victoria sin importar el tiempo ni las consecuencias. Eso provoca, en primer lugar, la adicción y, posteriormente, los problemas antes mencionados.
Lo más preocupante, afirma la especialista, es que el pasar tanto tiempo frente al ordenador y viendo acciones ficticias puede provocar en algunos casos que el jugador se confunda con su propia realidad y quiera aplicar a la vida real lo que hace dentro del juego, como el golpear, hablar o gritar e incluso matar.

"En el afán de querer distraer a los hijos, los padres no están viendo el lado perjudicial que no es un juego es una realidad", apuntó.

RECUPERAR EL MANDO. Entrar en la adicción es fácil y salir también, afirma la experta. Lo único que se debe hacer indica, es retomar el control de los hijos, si es necesario sacar el juego de la casa o en todo caso controlar que realicen la actividad una hora diaria. Lo recomendable es comprar otro tipo de juegos interactivos.

Marciana Soliz Roca
msoliz@edadsa.com.bo

1960
AÑO
Los videojuegos ingresan en el mercado internacional.

20
MILLONES
Mueven a nivel mundial los videojuegos.

NO ES UNA DROGA, PERO GENERA SIMILAR SENSACIÓN
Ganar un juego causa un respuesta cerebral similar a la de usar drogas.

UN EJEMPLO QUE AMERITA REPETIRSE EN BOLIVIA
En otros países clasifican los juegos de acuerdo a la capacidad y edad

LOS JUEGOS INFLUYEN EN EL PESO DE LAS PERSONAS

De acuerdo con el médico Julio Aburdene, las consecuencias de la adicción a los juegos no terminan en el perjuicio mental, ya que tienen parte de responsabilidad en el peso o sobrepeso de las personas. Según indicó, el 20% de los niños que juegan o pasan mucho tiempo en el ordenador es obeso o se alimenta mal.

"Sentarse y distraerse tanto hace que se olviden de alimentarse bien o que consuman comida industrial en el mayor de los casos", afirmó el galeno.
Asimismo, destacó que la actividad hace que empiece a ser una necesidad para el niño o adolescente e incentive a robar para conseguir sobrellevar el vicio.

Vino a Santa Cruz para presentar el libro "Manuela, mi amable loca", de su gran amigo Carlos Hugo Molina y fue inevitable darse un baño cultural con el ex presidente de la República. Carlos Mesa no sólo tiene una historia política, sino también cultural, es conferencista internacional, también fundador y ex director de la Cinemateca boliviana, tiene un fuerte apego a este ámbito gracias a la influencia de sus padres sobre él y sus hermanos; Guiomar es artista plástica, Isabel es escritora de literatura infanto-juvenil y Andrés es un arquitecto destacado en España. El Sol quiso aprovechar su visita para conocer algunas impresiones sobre el boom cultural que se ha dado en Santa Cruz en cuestión de pocos años.

¿HAY MÁS VIDA CULTURAL EN LA PAZ O EN SANTA CRUZ?

C.M.: Es difícil responder, Santa Cruz tiene mayor dimensión, no intensidad. Yo creo que en número de actos culturales ambas ciudades van a la par, pero en Santa Cruz hay una infraestructura que La Paz la tenía desde hace mucho y por lo tanto está más anticuada, menos sofisticada, es complicada la cuantificación, pero el impacto por esta naturaleza de lo nuevo, lo actualizado, está más en el departamento cruceño.

¿A QUÉ ATRIBUYE EL DESARROLLO DE SANTA CRUZ?

C.M.: Al peso específico que una sociedad desarrolla en su poder económico, en su desarrollo social, político, empresarial, demográfico, eso ha dado lugar a que en los últimos 30 años Santa Cruz tenga infraestructura académica, centros culturales y si se analiza el rango editorial, posiblemente Santa Cruz esté publicando hoy más que La Paz, esto tiene que ver con el peso específico de lo que Santa Cruz representa en el PIB nacional, la fuerza económica viene acompañada de fuerza cultural y eso es lo que está pasando.

¿QUÉ ACTITUDES DEL CRUCEÑO CONSIDERA RESCATABLES RESPECTO A LA CULTURA?

C.M.: Esta explosión ha coincidido con un momento crucial en la historia del país y de Santa Cruz, que está haciendo hoy una profunda reflexión sobre su propia estructura histórica, su propia identidad, aquello que conforma lo cruceño, entonces hay un gran trabajo de repensamiento, de construcción creativa que tiene que ver con la identidad de los cruceños, me parece extraordinario porque eso enriquece esta diversidad de Bolivia, en la medida en que esta reflexión construya unidad en la diversidad, llegaremos a un resultado que sea no solamente útil y necesario para Santa Cruz, sino también para el país. Una vez afirmada esta diferencia hay que encontrar lo que nos une, probablemente es la gran pregunta que debemos responder.

¿POR QUÉ LA CULTURA NO VENDE AÚN, ES UN PROBLEMA DE GESTORES O DE PÚBLICO?

C.M.: Es un problema estructural, creo que tiene que ver con una sociedad boliviana que en general no está adecuadamente educada y que recién está comenzando a contar con un nivel significativo de estudiantes universitarios, una masa que se ha multiplicado por diez en los últimos 30 ó 40 años y que dio lugar probablemente a un espacio más interesante para el desarrollo de la cultura, pero aún así, creo que hay una crisis muy seria de gestión, aunque creo que no es el punto de fondo, sino de formación, a la vez hay que preguntarse cómo se forman la cultura y su consumo en una sociedad y en unos jóvenes que están frente a una realidad del siglo XXI totalmente distinta a lo que nosotros entendíamos por acciones culturales.

¿CÓMO VE A BOLIVIA EN SU EVOLUCIÓN CULTURAL?

C.M.: Depende, creo que hay estadios distintos, la plástica está en un momento interesante, aunque el tema de las instalaciones es riesgoso, porque como un juego de artificio es un riesgo que de pronto va a pasar, termina y no sucede nada, pero hay la consistencia de grandes artistas que muestran una línea de continuidad muy interesante. En literatura, tenemos muchas buenas obras, pero Bolivia sigue añorando la gran obra literaria, están faltando obras totalizadoras. El cine atraviesa una gravísima crisis y estoy extremadamente preocupado porque tenemos una producción como nunca la hemos tenido y también una caída preocupante en la calidad, yo no tendría problema porque cada cual tiene derecho a hacer lo que le parezca, pero el punto es que no se distinguirá el grano de la paja, se va a tener una muy buena película boliviana con el prejuicio del público, en consecuencia se tiene una disminución de atención y un daño comercial para los esfuerzos verdaderamente importantes sobre el cine, que los hay, pocos, pero los hay. La arquitectura es interesante, ahí sí Santa Cruz tiene un rol indiscutiblemente protagónico, si en literatura y cine se puede equilibrar La Paz y Santa Cruz, diría que en diseño arquitectónico Santa Cruz está en una vanguardia muy interesante, por la naturaleza del gran boom de la construcción.

Para la mayoría fue inevitable interrogar a Carlos Mesa sobre política, pero para él fue un respiro que El Sol lo aborde por la cultura. "En Bolivia la cultura no está entre las prioridades, es menos sexy que la política, por eso no se refleja tanto".

Silvana Vincenti
svincenti@edadsa.com.bo

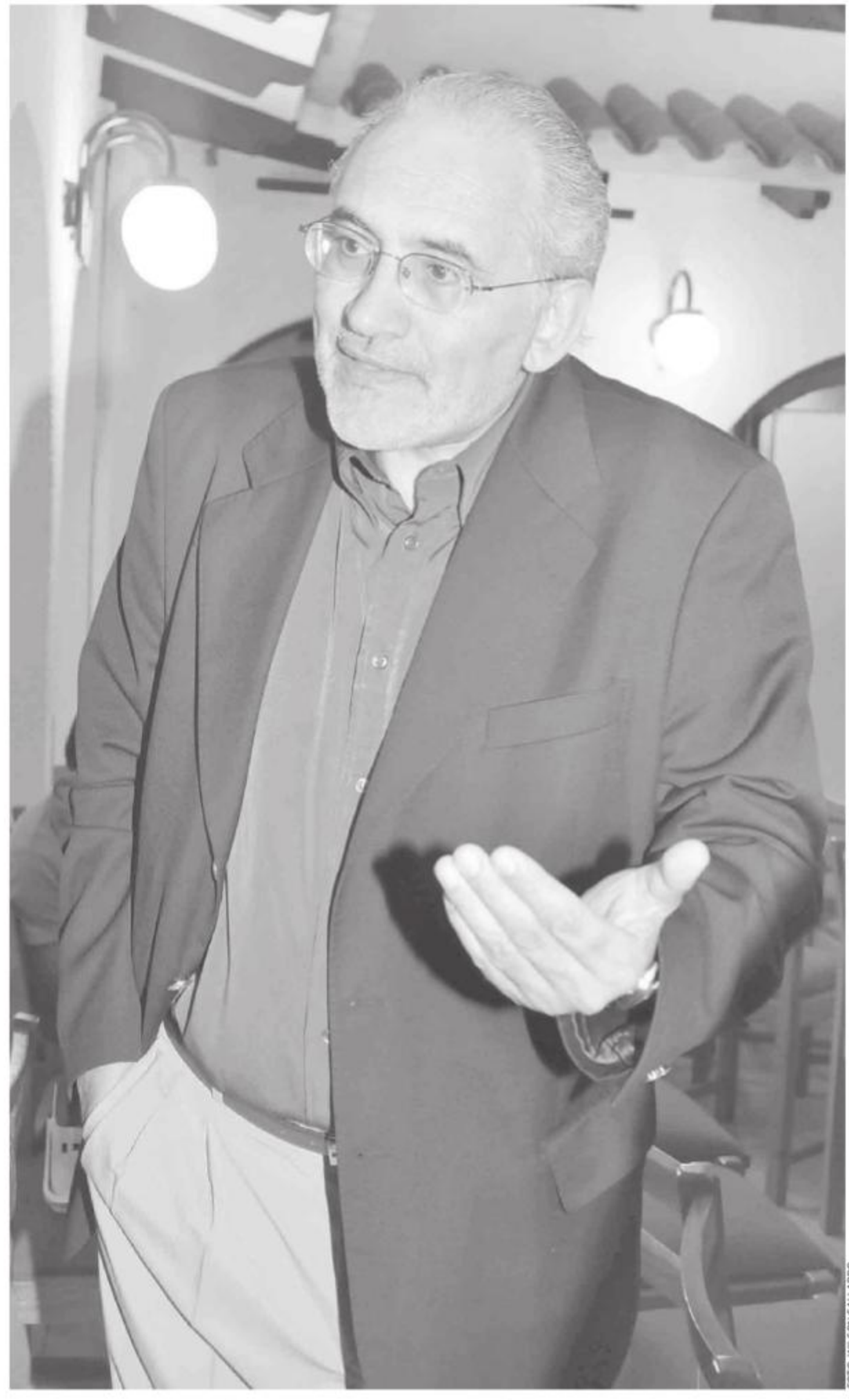


FOTO: WILSON GALLARDO

"POSIBLEMENTE HOY EL DEPARTAMENTO CRUCEÑO **esté publicando más que La Paz y tiene que ver con su peso específico en el PIB"**

"EN DISEÑO ARQUITECTÓNICO SANTA CRUZ TIENE UN ROL **protagónico, está a la vanguardia por el boom de la construcción"**

"EL CINE ATRAVIESA UNA GRAVE CRISIS, HAY UNA **preocupante caída de la calidad, luego no se distinguirá el grano de la paja"**

OBSERVACIÓN. TEMEN QUE LA LEY DE PENSIONES GENERE MILES DE TRAMITADORES POR UN ARTÍCULO

El viceministro de Pensiones, Mario Guillén, explicó que en la nueva Ley de Pensiones se estableció que la malversación de recursos por parte de los administradores de la Gestora Pública será sancionada con la privación de libertad de cinco a 10 años por ser tipificado como delito penal.

SANCIONES. Guillén argumentó que con la medida se quiere evitar que se vuelvan a reeditar casos como el de Dante Escóbar en el Fondo Complementario de la Administración Pública (FOCSAP). Va haber un Directorio en esta Gestora que va estar conformado por cinco personas. Estas personas van a ser nombradas por el presidente Evo Morales, de ternas elegidas en la Cámara de Diputados por dos tercios de sus miembros, afirmó.

CRÍTICAS. Por su parte, el diputado opositor Andrés Ortega (PPB), cree que el proyecto de Ley de Pensiones, creará miles de tramitadores privados para que los jubilados acudan a ellos para su jubilación siendo que el Estado debería proveer de este servicio de forma gratuita.

Ortega explicó que la ley pedirá que se conforme asesoramiento externo que se autorizará en el organismo de pensiones, lo que significa que se crearán brokers o cientos de pequeñas empresas privadas y será necesario que el ciudadanos contrate los servicios de un asesor de pensiones de forma obligatoria para ser intermediario entre el rentista y la fiscalización de pensiones.
El asambleísta aseguró que la Ley de Pensiones elimina dos AFPs privadas para crear un órgano central del Estado y al mismo tiempo se crea la posibilidad de crear también empresas privadas, que se harán cargo del trámite de los pensionistas.

ANF
www.elsol.com.bo

TEMEN QUE LLUEVAN LOS TRAMITADORES

El art 191 establece que el trabajador puede recurrir a asesoría externa.

TRÁMITES Presumen que la Ley de Pensiones provocará el incremento de tramitadores privados.

FOTO: ARCHIVO

REFUERZOS

Anuncian con aumentar policías para la seguridad

ABI. El ministro de Gobierno, Sacha Llorentty, anunció que se incorporarán 900 nuevos policías en el marco de un plan para reforzar la seguridad ciudadana en todo el país.
"En términos generales vamos a incorporar 900 policías más a nivel nacional, estamos trabajando con el comando para ver si son policías de complemento o son policías de la Escuela Básica que ya han acabo su primer año de preparación y además los que van a egresar de la Academia de Policías", explicó.

El Ministro de Gobierno recordó que está realizando visitas sorpresas a distintas unidades policiales para verificar sus demandas, entre las cuales se encuentra la necesidad de aumentar efectivos.
El ministro hizo las declaraciones después de una visita sorpresa a instalaciones de la Unidad de Bomberos de La Paz, donde constató las condiciones en las que funciona esa entidad y evaluó las necesidades inmediatas que según indicó serán mandadas a reparar para mejorar la infraestructura.

900 policías reforzarían el plan de seguridad que ejecuta el Gobierno

CANCILLER: 'CHILE NO ELABORÓ PROPUESTAS ÚTILES'

El ministro de Relaciones Exteriores y Culto, David Choquehuanca, dijo que la agenda de los 13 puntos con Chile sigue vigente y que la suspensión de las reuniones bilaterales de la comisión mixta es porque los diplomáticos chilenos no tienen listas las propuestas útiles, concretas y factibles sobre el tema marítimo y aguas del Silala, como se acordó en julio. La comisión mixta que debía reunirse a fines de noviembre, fue suspendida porque Chile estaría preparando una propuesta concreta./ANF

CONTROLARÁN CÓLERA EN ZONAS SIN AGUA DE EL ALTO

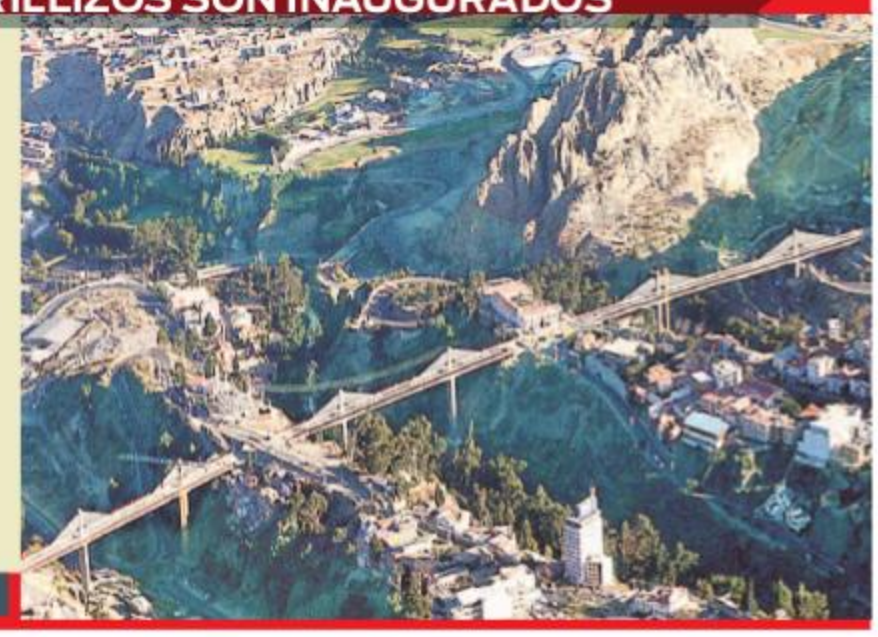
Las urbanizaciones que no cuentan con el servicio de agua potable y que corresponden a zonas de la periferia de El Alto serán los centros de control permanente para detectar los casos de cólera con la finalidad de evitar la propagación de esta enfermedad en esta ciudad, según los responsables de Epidemiología, que depende de la Dirección de Salud. El responsable de Epidemiología del Servicio Regional de Salud (Sedes), Nelson Chavarría, considera que ese mal será derrotado en la ciudad de El Alto./ANF

HUGO CHÁVEZ VISITARÁ BOLIVIA A MEDIADOS DE DICIEMBRE

El presidente de Venezuela, Hugo Chávez, desarrollará a mediados de diciembre una visita de Estado a Bolivia, donde junto a su homólogo, Evo Morales, dará un renovado brío a la relación comercial binacional, informó el canciller David Choquehuanca. Venezuela y Bolivia pretenden incorporar a pequeños productores en acuerdos comerciales binacionales, lo que será tratado en el marco del encuentro presidencial, los días 15 y 16 de diciembre. Recordó que en la visita de Morales a Barinas-Venezuela, se suscribieron diversos acuerdos comerciales./ABI

LOS PUENTES TRILLIZOS SON INAUGURADOS

La Paz estrenó ayer la obra de más alta ingeniería civil de su historia de 552 años, los Puentes Trillizos, erguidos de concreto y acero, que demandaron una inversión de 19 millones de dólares. "Los puentes no solamente van a conectar la ladera este con la del oeste, a hacer fluir el tráfico entre la zona Sur, Cuarto Centenario y la zona de Inmaculada Concepción en Sopocachi Alto (...) representan la unidad de los paceños", afirmó el alcalde de La Paz, Luis Revilla./ABI



+EN www.elsol.com.bo

LEY DE PENSIONES CREARÁ TRAMITADORES

El diputado opositor Andrés Ortega (PPB), denunció que el proyecto de Ley de Pensiones creará miles de tramitadores privados para que los jubilados acudan a ellos para su jubilación, siendo que el Estado debería proveer de este servicio de forma gratuita.
"La nueva Ley de Pensiones entre las muchas cosas positivas que tiene, están algunos aspectos un poco curiosos, por ejemplo, el artículo 191 sobre el servicio de asesores que son autorizados por el organismo de fiscalización, pero éste no tiene tuición sobre ellos más que autorizar su ejercicio"./ANF

El viceministro de Desarrollo Rural, Víctor Hugo Vásquez, ratificó ayer la disposición del Gobierno central de comprar la producción de maíz a medianas y grandes empresas bolivianas por 10 por ciento más del precio en el mercado local.
El funcionario, en declaraciones al canal estatal de televisión, afirmó que las autoridades procurarán incentivar a su vez la producción durante la gestión del próximo año, en la cual aspiran a alcanzar 150 mil hectáreas sembradas de la gramínea en todo el territorio.
Vásquez reiteró la decisión de fortalecer la seguridad alimentaria y acabar con algunas de las causas que motivan el incremento de la especulación, como consecuencia de la escasez de alimentos de primera necesidad, debido a los efectos del cambio climático.
"El retroceso en la producción de azúcar y otros productos no es culpa de los agricultores bolivianos, sino del cambio climático que afecta a todos los países y por ello se tomarán medidas para también alentar la producción de azúcar, trigo, miel de abeja y otros", consideró el Viceministro./ERBOL

MINEROS PIDEN MEDIDAS PARA REACTIVAR EL SECTOR

La Federación Sindical de Trabajadores Mineros de Bolivia (FSTMB) ratificó ayer que pedirá prioridad en su petitorio a la reactivación de la producción y el empleo y una "justa compensación" en el incremento salarial respecto del alza en el costo de la canasta familiar. "Frente a la actual situación con un alza en el costo de la canasta familiar debido al agio y especulación de los artículos de primera necesidad la Federación de Mineros planteará en su pliego petitorio al Gobierno la reactivación productiva y del empleo, y un incremento salarial acorde con el alza del costo de vida", declaró a la ABI el secretario ejecutivo de la FSTMB, Guido Mitma./ABI

FLASH

BERMEJO
ALERTA SANITARIA POR EXCESIVA BASURA
Las autoridades de Bermejo, (extremo sur de Tarija), declararon este municipio en alerta sanitaria debido a la escasez de agua y la presencia excesiva de basura en el lugar. Según el reporte de la radio Bermejo de la Red Erbol, la decisión fue tomada tras una reunión del Comité de Vigilancia Epidemiológica./ERBOL

ORURO
GOBERNADOR DESPIDE A DOS FUNCIONARIOS
El gobernador de Oruro, Santos Tito Véliz, decidió en las últimas horas alejar de sus cargos a su ahora ex secretario de Finanzas, Óscar Canaviri, y ex responsable de la Unidad de Comunicación de la Gobernación de Oruro, Richard Montaño. Estos cambios se producen a menos de seis meses de la gestión./ERBOL

GUAYARAMERÍN
INVESTIGAN EXTRAÑOS CASOS DE CHAGAS
El Servicio Departamental de Salud (Sedes Beni) investigará las causas de nueve casos de chagas registrados en la ciudad de Guayaramerín, dijo el director interino de la institución, Jesús Justiniano. Las autoridades del Ministerio de Salud sospechan que las personas adquirieron el mal a través de la vía digestiva./ ANF

CHUQUISACA
ALCALDES DEMANDAN ESTUDIO DEFINITIVO SOBRE CAMPO MARGARITA
Alcaldes de la Mancomunidad del Chaco Chuquisaqueño, además de los municipios de Tarvita y Azurduy, demandan al Ministerio de Hidrocarburos y a Yacimientos Petrolíferos Fiscales Bolivianos (YPFB), que determinen el grado de participación de Chuquisaca y Tarija sobre el campo Margarita./ANF

ORURO - POTOSÍ
ALARGAN PLAZO PARA PRESENTAR PROPUESTAS SOBRE FUNDICIÓN DE ZINC
Los interesados en instalar refinerías de zinc tienen hasta el 27 de diciembre para presentar sus propuestas, así lo informó la Corporación Minera de Bolivia (COMIBOL)./ANF

CALDERÓN DESTACA LOGROS DE UNA DÉCADA DEL PAN

El presidente mexicano, Felipe Calderón, destacó este domingo ante unas 10.000 personas, en un discurso con motivo de su cuarto año de Administración, los principales logros de los Gobiernos del Partido Acción Nacional (PAN), que cumplirá una década en el poder el próximo 1 de diciembre.
El 1 de diciembre de 2000 asumió la Presidencia del país Vicente Fox, entonces candidato triunfante del PAN, quien derrotó, después de siete décadas de hegemonía, al Partido Revolucionario Institucional (PRI)./ EFE

SEIS FALLECIDOS EN COLOMBIA

Al menos seis personas murieron este domingo en ataques perpetrados por pistoleros desconocidos en una región selvática del sur de Colombia, en medio de la preocupación de autoridades por el incremento de las matanzas en varias zonas del país, informó la Policía. Cuatro personas que se movilizaban en un vehículo por un camino rural cercano a la localidad de San José del Guaviare (700 km al sur de Bogotá) fueron atacadas por hombres armados. /AFP

+EN www.elsol.com.bo

SUBEN A SIETE LOS MUERTOS POR LLUVIAS EN CARACAS

Las fuertes lluvias que caen en Venezuela desde septiembre pasado y que recrudecieron esta semana se cobraron hoy otras cuatro vidas en Caracas y se suman a las tres de ayer, todas víctimas de aludes que han destruido casas, informaron las autoridades. "En estos dos días de intensas lluvias hemos tenido 45 deslizamientos que han ocasionado que 88 viviendas resultaran afectadas fuertemente, 508 personas afectadas, 4 lesionados y lamentablemente siete personas fallecidas", incluyendo cinco niños, dijo la noche del sábado la jefa del gobierno del Distrito Capital, Jacqueline Faría./EFE

WIKILEAKS REVELA NOTAS SECRETAS DE EEUU

El sitio de internet WikiLeaks reveló un cuarto de millón de cables secretos de Estados Unidos que revelan las interioridades de su diplomacia y que describe sin piedad a líderes mundiales o recibe pedidos de Arabia Saudita para que ataque Irán. La Casa Blanca condenó inmediatamente "en los términos más fuertes" la publicación "irresponsable y peligrosa" de esos documentos, afirmando que la iniciativa de WikiLeaks podría hacer correr riesgos mortales a muchas personas, algo que rechaza el sitio de internet. "Que esto quede claro, tales revelaciones hacen correr riesgos a nuestros diplomáticos", afirmó el portavoz del presidente Barack Obama, Robert Gibbs. Se trata de un "cuarto de millón de cables diplomáticos estadounidenses confidenciales", escribe el diario The New York Times, al que WikiLeaks dio acceso a los cables secretos como a otros medios./ AFP

HAITÍ

Miles de haitianos se hicieron eco de las denuncias de la mayoría de los candidatos y salieron a las calles de Puerto Príncipe a pedir la anulación de los comicios legislativos y presidenciales por creer que fueron amañados por el partido del presidente saliente René Preval. Al término de una jornada electoral marcada por violencia y las denuncias de fraude, doce de los 18 candidatos de las presidenciales, entre ellos los favoritos Mirlande Manigat y Michel Martelly, denunciaron en una declaración conjunta "una conspiración del gobierno y del Consejo Electoral Provisorio (CEP)" para beneficiar al oficialista Jude Celestin./AFP

Se llamaron a fuerzas de seguridad al organismo electoral

Miles de personas pedían la anulación de las elecciones.

IRLANDA

LUZ VERDE A RESCATE

La Unión Europea y el FMI decidieron rescatar con 85.000 millones de euros a Irlanda para salvar su sector bancario, y adelantaron las características de un futuro fondo permanente de ayuda a la Eurozona para apagar una crisis que amenaza a Portugal y a España. Reunidos en Bruselas, los ministros de Finanzas de la UE anunciaron que junto con el Fondo Monetario Internacional (FMI) "acordaron unánimemente dar una ayuda financiera" a Dublín./AFP

ÓRBITA

CHILE
TRABAJADORES DEL METRO AMENAZAN CON HUELGA
Más de 700 trabajadores del Metro de Santiago amenazaron con iniciar este lunes una huelga indefinida para exigir mejoras salariales e incentivos para la jubilación, informaron hoy fuentes sindicales. El Sindicato de Trabajadores y Conductores de Metro, aglutina a unos 750 trabajadores./ AFP

PERÚ
SE REGISTRA SISMO DE 5 GRADOS EN EL SUR DE PERÚ
Un sismo de 5 grados de magnitud en la escala de Richter sacudió este domingo el distrito de Santo Tomás, provincia de Chumbivilcas, región Cusco (sur), sin causar daños ni víctimas, informó el Instituto Geofísico del Perú (IGP). El movimiento se produjo a las 9:45 hora local./EFE

PANAMÁ
NAPOLITANO SE REUNIRÁ CON DELEGADOS
Los comisionados presidenciales centroamericanos se reunirán mañana en Panamá con la secretaria de Seguridad Nacional de los Estados Unidos, Janet Napolitano, para analizar la cooperación regional en esa materia, informó una fuente oficial. Revisarán asuntos de seguridad, y la cooperación de EEUU./EFE

EGIPTO
ACUSACIONES DE FRAUDE Y VIOLENCIA MARCAN ELECCIONES LEGISLATIVAS
Los episodios violentos, las manifestaciones y las acusaciones de fraude marcaron la primera vuelta de las legislativas en Egipto, donde el partido del presidente Hosni Mubarak pretende reforzarse frente a la oposición islamista, a un año de las presidenciales./EFE

SUIZA
EXPULSARÁN A DELINCUENTES EXTRANJEROS
El electorado suizo respaldó una propuesta para la expulsión inmediata de ciudadanos no suizos que cometan ciertos delitos. En un referéndum, el 53% de los votantes se declaró en favor de esta medida./BBC

RÍO DE JANEIRO. FUERZAS POLICIALES TOMARON EL 'COMPLEXO DO ALEMAO', BASTIÓN DE LOS NARCOTRAFICANTES.

Centenares de policías apoyados por el Ejército y helicópteros artillados tomaron ayer el control de un enorme conjunto de favelas al norte de Río de Janeiro, bastión de la principal organización delictiva de la ciudad que albergará los Juegos Olímpicos 2016.

Un helicóptero de la Policía Militar en vuelo rasante en una de las entradas de la favela da Grota, una de las 15 que componen el Complexo do Alemao invadido por la Policía, marcó el comienzo de este operativo sin precedentes en esta ciudad, conocida por su belleza y la violencia endémica.

Aproximadamente dos horas después de iniciadas las acciones, la Policía Militar anunciaba que el Complexo do Alemao, en el que habitan unas 400.000 personas, estaba bajo control de las autoridades.

UNA CIUDAD QUE CLAMA POR PAZ. La Policía recibió un evidente apoyo de la población, que desde las ventanas de sus casas pedía "paz" en carteles caseros y colocando pañuelos blancos en sus ventanas, principalmente en la zona norte, donde se concentraron las acciones.

En las entradas del Complexo do Alemao, decenas de habitantes esperaban para volver a sus casas luego de haber ido para hacer compras, a misa, o salido de la zona tras la huida de centenares de delincuentes de la vecina Vila Cruzeiro, el jueves, ante una embestida policial. "Todos queremos la invasión, no se aguanta más", dijo Tiago, un muchacho de 18 años consumido por la ansiedad de no poder regresar a su casa para ver si su madre y hermanita estaban bien.

APF
www.elsol.com.bo

AL MENOS HAY UNA VEINTENA DE DETENIDOS

Se decomisó armas cortas y largas, municiones y marihuana.

35
MUERTOS
El saldo que ha dejado el conflicto que inició hace una semana.

CONFLICTO El choque entre policías y 'narcos' no encuentra final.

FOTO: AFP

ÓRBITA

COMERCIO
EL 'CIBERLUNES' REAVIVARÁ CONSUMISMO EN EEUU
Comerciantes por la Internet celebran hoy el "ciberlunes", día de mayor consumo en la red, con grandes ofertas que esperan tienten el consumo creciente de los estadounidenses, tras dos años de apatía./EFE

IRÁN-TURKMENISTÁN
INAUGURAN GASODUCTO
Irán y Turkmenistán inauguraron segunda sección de un gasoducto que costó $us 1.000 millones, que transportará gas turkmenistano a Irán, casi duplicando las exportaciones actuales de Turkmenistán./BBC

Encuentra SOL EL SOL DE SANTA CRUZ en:

- **Central:** Av. Cristo Redentor, Km. 7, El Remanso
- **Sucursal:** Av. El Trompillo, No. 1082 (2do. Anillo)
- Rotonda Cristo Redentor
- Rotonda 2do Anillo y Av. Pirai
- Rotonda 3er Anillo y San Martín
- Rotonda 2do Anillo y Santos Dumont
- 3er Anillo, Zona UDABOL
- Bio Petrol:
  2do anillo y Av. Alemana
  2do anillo y Av. Beni
  2do anillo y Av. Cotoca
  3er anillo y Av. Roca y Coronado
- Farmacia Chavez:
  Av. Paraguá y 3er Anillo externo
  Av. Cañoto esq. calle Mercado
  Doble Vía La Guardia (3er y 4to anillo)
- Multipartes:
  Av. Cristo Redentor entre 2do y 3er anillo
  Av. Grigota entre 2do y 3er anillo
  Av. Paragua entre 4to y 3er anillo
- UPSA
- NUR
- UDABOL
- UNIFRANZ
- UCEBOL
- El Buen Gusto
- Bocaccio
- Las Cazuelas
- Las Tertulias
- Mr. Café
- Leo's Café
- Fridolín
- Solo El
- MAM
- Toby
- Genex
- Pigas
- Plaza 24 de Septiembre
- Biblioteca Pública
- Banco Económico
- Alexander Coffee
- Kaaba Cine Center
- MED Restobar
- Panadería Los Abuelos
- Casa de Pan
- Empanadas Wistupiku
- Supermercados Slan
- Caballero Elegante
- Librería Ateneo, Design Center
- Clínica Incor
- Clínica Niño Jesús
- Clínica y Centro Méd. Foianini
- Surtidor ALI:
  Av. Cristo Redentor Km 7

FERIA. ES UN ENCUENTRO DEL QUE PARTICIPARÁN PYMES DEL SECTOR.

Collares, manillas, aros y todo tipo de joyas realizadas en piedras semipreciosas con un diseño moderno de 45 Pymes se podrán ver en "Expojoyas 2010, un encuentro con tu estilo", un evento que se realizará del 3 al 5 de diciembre en el restaurante Los Leños.
Esta feria especializada cuenta con el apoyo del programa Al Invest IV – Región Andina para la internacionalización de las Pymes, del que forman parte núcleos empresariales de joyeros de la Cámara de Exportadores de Santa Cruz (Cadex).

JOYAS DE LA COLECCIÓN 2011. "En este encuentro, se presentará la colección 2011 de las Pymes más destacadas de Bolivia en el sector de joyas", adelantó Cecilia Durán, Gerente de Promoción y Desarrollo empresarial de la Cadex. "La feria permitirá actualizar los conceptos de moda y estilo, con un aporte cultural a la comunidad', agregó.
De acuerdo con la encargada del estudio, Ana María Arteaga, en Bolivia el total de envíos desde el exterior significó en 2008 un ingreso de 869,6 millones de dólares, 73,3 por ciento de los cuales fueron hechos por mujeres.
El estudio es parte del proyecto "Mejoramiento del manejo del flujo migratorio de trabajadoras domésticas" desde Bolivia, Colombia, Ecuador y Perú a la Unión Europea, especialmente a España.

EL OBJETIVO, POSICIONAR LAS JOYAS LOCALES. "Este evento permitirá a los productores de joyas de Santa Cruz posicionar su oferta en el mercado nacional, en tal sentido propiciamos esta muestra para dar a conocer la creatividad de las manos bolivianas", afirmó Durán.
Desde el 2008, CADEX es socia del programa Al Invest IV – Región Andina de la Comisión Europea.

www.elsol.com.bo

EL EVENTO PERMITIRÁ POSICIONAR LA JOYERÍA LOCAL

Serán 45 las Pymes del sector joyero que presentarán sus productos.

PYMES Productores de joyas mostrarán sus productos en Expojoyas.

ADUANA

IMPORTACIÓN DE VEHÍCULOS EN LA MIRA

La Aduana Nacional recomienda a los importadores de vehículos que a partir del 4 de diciembre de 2010 entra en aplicación el tercer año de vigencia del Decreto Supremo Nº 29836 de 2008.
Dicho decreto permite la importación de vehículos usados desde zonas francas de los modelos desde el año 2007 para automóviles para turismo y demás motorizados concebidos principalmente para transporte de personas, incluidos los de tipo familiar y los de carreras, como son automóviles y vagonetas.
Los modelos del año 2005 en adelante que pueden ser importados incluyen vehículos para transporte de 10 o más personas, incluido el conductor, como son minibuses y microbuses. También pueden ser importados modelos desde el 2005, vehículos automóviles para transporte de mercancías, por ejemplo, volquetas, camiones y camionetas, entre otros.
El decreto también permite la importación de vehículos desde el año 2004 que sean maquinaria pesada, como son tractores, grúas, coches barredores, regadores o los utilizados para la limpieza de vías públicas, además de chasis de vehículos con motor.

Viva
Presenta:
LUIS MIGUEL
2010 TOUR
UNICA PRESENTACION
8 DE DICIEMBRE
ESTADIO TAHUICHI
SANTA CRUZ - BOLIVIA
INVITAN:
banco bisa
Audi
imba
VIVA MUSIC
PUNTOS DE VENTA: SONILUM - CADENA HIPERMAXI - CINE CENTER
WWW.LUISMIGUELENBOLIVIA.COM
INFO:
(03) 3 49-9495 / 6 / 7
PRODUCE:
GF GF GROUP
AUSPICIAN:
UNITEL
vip
PACEÑA
MALIS
GENEX
HIPERMAXI

La verdad incómoda

El mundo de la información vive hoy una minirrevolución con la irrupción de Wikileaks, un portal de internet que pone a tambalear a gobiernos enteros cada vez que anuncia sus ya famosas y publicitadas filtraciones de documentos secretos, a los que se "cuelgan" habitualmente medios de la talla del New York Times de EEUU, El País de España o The Guardian del Reino Unido.
En una anterior filtración sobre la Guerra en Irak, las crónicas calificaban a Wikileaks como el incordio del Pentágono y realmente se ha convertido en la piedra en el zapato, en alguien molestoso y fastidioso para el aparato guerrero de Estados Unidos. Es cierto que las filtraciones no dan la talla todavía al caso Watergate, que derivaron en la renuncia del presidente norteamericano Richard Nixon, luego de comprobarse que el Gobierno interceptó comunicaciones del Partido Demócrata; sin embargo han servido para demostrar que por ejemplo en Irak han muerto mucho más civiles de los que inicialmente se había informado.
Ayer, en la que se ha definido como la mayor filtración de la historia, Wikileaks saca a la luz los secretos de la diplomacia estadounidense en las que suelta algunas perlas como los perfiles que tienen los "gringos" sobre los líderes mundiales, entre ellos Vladimir Putin, el primer ministro ruso, al que definen como autoritario y machista y al que consideran como el que realmente manda en Rusia por encima de su delfín y actual presidente del país, Dimitry Mevdeved.
El interminable folio de papeles, unas 250 mil páginas aproximadamente, muestra también la desconfianza que genera en la Admistración Obama el primer ministro Italiano Silvio Berlusconi, del que se detallan sus fastuosas y polémicas fiestas, con menores de edad.
Estados Unidos y los otros afectados han atinado a reaccionar condenando a los "soplones" y al portal Wikileaks, con el argumento de que los papeles que periódicamente suben a la red ponen en riesgo la vida de los soldados en los distintos conflictos y también la Seguridad Nacional. Sin embargo, no se entona ningún "mea culpa" sobre los atropellos que se han cometido a nombre de la lucha contra el terrorismo.
Wikileaks cumple con un manual básico del periodismo: "Noticia es todo aquello que los poderosos no quieren que se sepa". Resta saber si esto sirve para acabar con los abusos que cometen, los que hacen la guerra a nombre de la paz.

ENFOQUE

Al contraataque

EDITORIAL
EL PAÍS
elpais.es

El imperio (del tabaco) contraataca. Acosado en los países desarrollados por restricciones a la publicidad y cierres de lugares públicos al humo, las grandes tabacaleras (británicas y estadounidenses fundamentalmente) han emprendido la tarea de contener la marea prohibicionista. El método más novedoso es el de denunciar las normas emprendidas por países más indefensos contra el gran imperio de la nicotina. Philip Morris ha denunciado a Uruguay y Brasil. En el resto han recurrido a métodos más tradicionales, como las campañas para evitar mayores males a su negocio. Es el caso de Irlanda, Noruega y Australia, donde Philip Morris ha contado con la colaboración de Bristish American e Imperial Tobacco.
La estrategia comporta, en todo caso, un cambio, dado que en los últimos tiempos, tras ponerse en los años noventa al descubierto los embustes de la industria tabaquera, se había resignado a los nuevos tiempos y se limitaba a tomar una actitud defensiva. La estrategia ofensiva ha llegado a España. La nueva ley antitabaco, que prevé una prohibición total del humo en los lugares públicos cerrados, ha desbordado la paciencia de los fabricantes de cigarrillos.
No debiera Brisby ser tan despectivo con el Tercer Mundo porque es ahí donde compañías como la suya hacen el agosto. En Indonesia, por ejemplo, las cajetillas usan hasta dibujos animados para atraer la atención de los niños.

El tabaquismo pasivo causa cada año 600.000 muertes en todo el mundo.

Gracias a países como Indonesia, la industria del tabaco sigue aumentando las ventas a nivel mundial a un ritmo del 2% anual.
Un estudio de la OMS publicado esta misma semana echaba de nuevo por tierra toda la estrategia: el tabaquismo pasivo causa cada año 600.000 muertes en todo el mundo, siendo los niños el grupo de población más afectado.

LA ETERNA TAREA ALEGRANTE

La importancia del elogio

M. SARAH
MANSILLA
Escritora

A nadie le gusta que lo critiquen ni tampoco que le digan lo que ha de hacer o qué rumbo debe tomar. A menudo los padres creemos que los hijos aprenden más de los sermones y de las advertencias, pero ¿mejora un hijo cuando es criticado cada vez que realiza una tarea?. Con frecuencia la crítica ocasiona la inmediata terquedad de defender lo que se cree que es correcto. Los niños que son permanentemente criticados ven afectada su dignidad y además empiezan a pensar que son como sus padres los ven, incapaces de realizar bien una tarea. Muchos padres recriminan insistentemente a sus hijos con expresiones parecidas a éstas: "Eso está mal, debiste hacerlo como yo te dije. Si siguieras mis consejos, te iría mejor".
Para reforzar la autoestima de un hijo es más efectivo elogiar su esfuerzo en lugar de censurarlo, aunque la tarea no esté muy bien hecha. Es necesario elogiar al hijo por haberlo intentado y por haber corrido el riesgo. Luego buscar las palabras más adecuadas para sugerirle la manera de ir mejorando cada vez más. Un niño con pensamientos negativos tendrá una imagen negativa de sí mismo. Para evitar eso los padres deben plantearse las siguientes preguntas: ¿Confía mi hijo en sí mismo? ¿Está rodeado de personas que tienen confianza en ellas mismas? ¿Está estimulado por buenos parámetros de comportamiento? ¿Apruebo sus tareas con entusiasmo? Si las respuestas son negativas los padres tienen que replantear su posición recordando que un

Es necesario elogiar al hijo por haberlo intentado y por haber corrido el riesgo.

elogio oportuno al hijo constituirá un estímulo extraordinario para la formación de su personalidad.
"Me encanta tu cabello". "¡Qué manos lindas tienes!" "Posees una sonrisa cautivante". El elogio es la herramienta fundamental que ayuda a levantar la autoestima del ser humano y debe ser cultivado tanto en la familia como en todos los ámbitos.

ENCUESTA

¿Está de acuerdo con el aumento salarial de 4,5 por ciento?

Los votos en la web.
Resultado a las 17.00 hrs.
(www.eldia.com.bo)

LA OPINIÓN DE CALLE

Judith Pedriel
PROFESIONAL

"Habría que esperar por lo menos un mes y luego opinar sobre el plan de seguridad"

Juan Carlos Gutiérrez
TRABAJADOR

"Mientras llegue con militares a todos los barrios puede que sí tenga el resultado esperado"

Angélica Suazo
AMA DE CASA

"El Gobierno debería jalar las orejas a los jueces que liberan delincuentes"

La próxima pregunta

¿Está de acuerdo que una ley regule el diezmo en iglesias evangélicas?

www.eldia.com.bo

EL SOL
Periódico gratuito de información general editado, impreso y distribuido por:
EDITORIAL DÍA A DÍA S.A.
Fundado el 13 de septiembre de 2010.
Av. Cristo Redentor Km 7 El Remanso
Agencia Av. El Trompillo casi Av. San Aurelio

Presidente Ejecutivo: Mariana Jakubek
Vicepresidente Ejecutivo: Natasha Pedrotti
Gerente General: Marcelo Santa Cruz
Gerente Comercial: Gabriela Coimbra
Gerente Administrativo Financiero: Carlos Prósperi
Gerente de Producción: Mario Sarabia
Subdirector de El Sol de Santa Cruz: Aldo Aguilera
Subdirector de El Día: Brian Costas

CIRCULACIÓN
Circulación: Lunes a sábado. Distribución en más de 500 puntos en toda la ciudad gracias a una red propia de repartidores y en dispensadores de comercios, en zonas de gran afluencia.

TELÉFONO: 343-4040 FAX: 343-4041 WEB: www.elsol.com.bo - CORREO ELECTRÓNICO: elsol@edadsa.com.bo

Gerardo Privat, uno de los diseñadores más influyentes de Perú, presentó su colección Primavera Verano 2011 denominada "Aqua" con la modelo cruceña Andrea Herrera de Petrov. Propone estampados turbulentos y colores intensos en satén y seda que dan una sensación de libertad y movimiento. Privat rinde homenaje a una mujer impresionante y poderosa, que se adueña del mundo, todo esto en una espectacular puesta en escena, una experiencia única e inolvidable para la modelo cruceña que fue fotografiada sobre un yate en el mar Pacífico.

MODA. La casa Privat celebró su 5to aniversario el 2010, con diseños de lujo. Gerardo Privat es presidente del Privat Grupo Latinoamérica, con el que ha logrado convertir su nombre en la marca número uno de moda en Perú. Se ha posicionado rápidamente en los segmentos de Alta Costura y Prêt-à-Porter. De estilo dramático y glamoroso, Gerardo Privat captura la atención de miles de mujeres seducidas por su propuesta elegante y contemporánea, que combina siluetas, colores y texturas de forma contundente, vanguardista e internacional.

MODELO. Andrea Herrera es una de las modelos top, magnífica del staff de Pablo Manzoni. Este año aparece de la mano de Tigo, con su producto Android. La rubia es casada con el empresario búlgaro Petar Petrov, quien la lleva a conocer los lugares más paradisiacos. Durante su residencia en Perú ha conquistado la moda en el vecino país, siendo fotografiada para revistas de moda de primer nivel. Sus fans de todo el país siguen su trayectoria paso a paso. Andrea es abogada, estudió en la Universidad Nur de la ciudad.

Lourdes Gutiérrez
wlgutierrez@edadsa.com.bo

VERANO. ANDREA HERRERA APARECE FOTOGRAFIADA EN PRODUCCIONES VERSÁTILES PARA EL DISEÑADOR GERARDO PRIVAT.

LA MUJER DEL LOOK PERFECTO
Andrea Herrera luce impecable con las prendas de vestir de distintos estilos. Ya sea con un vestido de gala o con shorts, pero siempre irradia una belleza y amabilidad innata.

IMPACTÓ EN MUNDIAL SUDÁFRICA 2010
La modelo fue captada por el lente de fotógrafos internacionales.

PROMUEVE 'ANDROID', LANZADO EN LA EXPOCRUZ
Andrea Herrera es imagen anual de la telefónica Tigo.

BACKSTAGE

MODA
LOS BRILLOS PARA FIN DE AÑO
Lentejuelas: éstas aplicaciones seguirán vigentes durante la temporada 2010, puedes usar este recurso para dar brillo y luminosidad a tu ropa, te darán un estilo glamoroso y elegante, puedes elegir diferentes modelos, que llegan para lucir durante las fiestas de fin de año.

FAMA
RIHANNA RECHAZA A PLAYBOY
La cantante Rihanna es otra de las famosas que rechazó lucir sus "encantos" en la revista Playboy. la intérprete no es tímida para mostrar su cuerpo pero nunca pensó en posar desnuda por dinero, dice en entertainmentwise.com.

LENCERÍA
VEA EL SHOW VICTORIA'S SECRET
El show más famoso de lencería Victoria's Secret, que fue presentado el 8 de noviembre, será transmitido a nivel mundo el 30 de noviembre por la cadena CBS, de Estados Unidos, con las supermodelos modelos Adriana, Rosie, Candice, Chanel y Erin, los ángeles de la pasarela sensual.

PAREJA. ALGUNAS CLAVES PARA TERMINAR LA RELACIÓN CON ESE HOMBRE AL QUE QUIERES YA FUERA DE TU VIDA.

Estás cansada de estar junto a ese hombre, que no te deja ni un minuto descansar y no sabes cómo quitártelo de encima. El Sol te da tips para deshacerte de ese tormento que tienes a tu lado, eso sí al momento que lo dejes ir no intentes volver con él, nadie podría perdonar tantas ofensas, que él soportará.

ASEGÚRATE PRIMERO. Terminar una relación de pareja no es un proceso fácil, pero si ya te diste cuenta que no lo puedes ver ni un día más, lo primero que debes hacer antes de terminar una relación es saber si realmente estás segura de hacerlo o sólo se trata de un arrebato del momento. Cuando se termina una relación, aunque tú hayas sido quien lo hizo es importante que te des un tiempo para buscar el verdadero amor, conócelo bien con sus virtudes y defectos.

ANTES BORRA LOS RECUERDOS. Si ya estás muy cansada de él y tomaste la decisión final, una de las mejores y más efectivas formas de cerrar el círculo de una relación es retirar todo lo que te traiga recuerdos de él, fotos, peluches, cartas o recuerdos te harán sentir mal cada vez que los veas, así si te da pena o lástima luego no tendrás que afrontar volver a pedirle que regresen.

EN CARNE PROPIA. La modelo Alejandra Rodríguez (seudónimo), contó que ella tuvo que lidiar con un hombre, que no la dejaba ni respirar a tal extremo que la manequí tenía que esconderse al salir, la rubia no sabía cómo quitárselo de encima, no había forma de alejarlo de su vida

HABLAR ES LO PRINCIPAL. Lo fundamental en cualquier pareja y síntoma de madurez es la comunicación, sin eso no hay relación que aguante.

Kathryn Chávez
kchavez@edadsa.com.bo

1 Irrespeta a tu pareja, moléstalo, llámalo al celular, envíale mensajes, el hostigamiento es más fácil en esta era tecnológica, lo cual te lleva a otro punto, de que él se canse rápidamente de ti, eso sería un punto a tu favor. Los mensajes que le puedes dejar al MSN son muy efectivos, ellos se enojarán bastante.

2 Trata de controlar su espacio, amigos y agenda, a veces resultan demasiado posesivas, quieren controlar el tiempo, eso a ellos no les gusta. Lo que más les enoja es cuando dicen que sienten celos y son muy controladoras, los hombre prefieren su libertad a estar atados a una mujer de por vida.

3 Célalo hasta de su sombra, de todas sus amigas para armar peleas sin sentido. Célalo de su amor platónico de su infancia, esa chica que hoy está casada y obesa. Célalo de quien sea, y lo perderás muy pronto, las mujeres son expertas en hacer perder la paciencia, en tan sólo un minuto.

4 El mejor asesino del amor es atacar el orgullo y la virilidad de tu hombre, este paso es irreversible, si lo das, los hombres son muy sensibles en esa área. Cambia las palabras cariñosas por insultos y verás que no dudarán en dar un paso al costado y dejarte, con eso habrás cumplido el objetivo.

5 Hazlo quedar mal, difama, calumnia, despotrica, hazlo pedazos y luego pon cara de arrepentida y pídele perdón. Por muy noble que sea tu pareja, huirá a precipitada carrera de tu lado. Luego llora, ruega, júrale que cambiarás, que no volverá a pasar así, demuestras que estás un tanto loca.

BACKSTAGE

BELLEZA
DEMI GASTA UNA FORTUNA
La innegable belleza de Demi Moore tiene un precio muy alto. Según el diario británico Daily Mail, la actriz gasta cerca de $us 150 mil al año en cuidado de la piel. Ella sigue un procedimiento de radiofrecuencia que llega a la capa más profunda de la piel.

SALUD
DOUGLAS DEJÓ EL CANCER
Michael Douglas está determinado a dejar el cáncer a un lado y disfrutar de la vida. El actor llevó a su esposa Catherine Zeta Jones y sus hijos Dylan, y Carys, para disfrutar de un paseo en Disneyworld, en Orlando, Florida.

ACTOR
EDUARDO REGRESA A LA TELEVISIÓN
Luego de haber protagonizado en el 2007 la telenovela "Yo amo a Juan Querendón", Eduardo Santamarina se prepara para su regreso a las telenovelas en una historia producida nuevamente por Mapaty en donde dará vida a un invidente, será su retornó triunfal a la televisión.

Rosalinda cree...

... Es muy bonito coleccionar póster de animales.

El primer diario para niños en América Latina
Creado en 2002

Sol Solcito

Raymundo opina...

Los niños y niñas deben tomar cuatro vasos de leche al día.

Editora: **Linda Gutiérrez**
Creación: **Carlos Echeverry | La Máquina de Ideas**
Diseño: **José José Godoy**
Contacto: **misuperdiario@yahoo.com.mx**

MI SÚPER DIARIO | MÉXICO
SOL SOLCITO | BOLIVIA
MI SÚPER PÁGINA | GUATEMALA
No. 11 • 2010

Sol Noticias que brillan en Bolivia y el mundo

Me gustan las manchas de la piel del jaguar

Póster coleccionable

Jaguar

FICHA

Nombre : Jaguar, o Panthera onca
Mide: 1.7 metros de longitud, y 75 centímetros de altura
Pesa: 100 Kilos.
Alimentación: Es carnívoro. Caza al amanecer y al atardecer
Habitat: En las selvas del continente Americano. Es el mayor felino de la zona.
Peligro: El jaguar está incluido en la Lista Roja de especies amenazadas y podría desaparecer.

Mininfografía

300 veces por minuto late el corazón del erizo.

¿Sabías que...

...el martes es el día más productivo de la semana?

EN DOS MINUTOS

MEDIO AMBIENTE

Las jirafas están en graves problemas

Congo. En África cada vez hay menos animales. En esta nota le toca el turno de los elefantes y las jirafas. La razón es la caza que practican los habitantes de la zona. Solamente existen 10 mil elefantes y 150 jirafas en un lugar que funciona como reserva animal. Si las personas no dejan de cazar muy pronto no existirán jirafas ni elefantes.

FAUNA

Crímenes por colmillos de marfil

Kenia. Se estima que el año 2009 fueron masacrados 98 elefantes con el propósito de quitarles sus colmillos de marfil. Y este año no parece que la situación vaya a mejorar ya que el mes pasado la policía de Nairobi, capital de Kenia, incautó 300 colmillos de elefante y cinco colmillos de rinoceronte. A pesar de la prohibición los cazadores no paran de matar elefantes.

Agua

Más sequía, menos lluvia

>La Tierra está seca por el cambio climático

Cuando escuchamos la palabra sequía, se nos vienen las siguientes imágenes: un río seco, siembras de maíz casi muertas y días muy soleados sin lluvia. ¿Pero qué es en realidad la sequía? Descúbrelo a continuación:

El tiempo

La sequía es falta de lluvia pero también ocurre cuando llueve menos de lo que se espera durante un período largo de tiempo. Dependiendo del lugar donde vivimos, sabemos cuando es el tiempo de lluvia y cuando es el tiempo de sequía. Por esa razón nos preparamos para no sufrir falta de agua.

Consecuencia

Ahora la sequía es más intensa y dura más tiempo. ¿Sabes porqué? Es debido al cambio climático.

Los científicos han descubierto que una de las consecuencias del cambio de clima es que en ciertas zonas llueve menos, lo que produce sequías más frecuentes. En el mundo hay millones de personas afectadas por la sequía. Tú puedes ayudar a que la Tierra no se seque, sembrando árboles y cuidando el agua.

Josefina Nuñez
misuperdiario@yahoo.com.mx

DATOS

Vida
Todos los seres vivos dependemos del agua para vivir.

Fuego
Durante las sequías, es común que ocurran incendios y se quemen grandes cantidades de bosque.

Fauna
Los animales salvajes sufren de falta de agua para beber.

Mininfografía

28 kilómetros por hora viaja una gota de agua de lluvia.

Estrellas

Hello Kitty revive sus aventuras

> Disfruta la emoción con esta dulce gatita

¿Quién no conoce a Hello Kitty? Ella tiene amigos en todo el mundo y además es embajadora de Naciones Unidas para la Infancia. Pero esto no es todo, ahora la hermosa y tierna gatita blanca participa en una emocionante película que podrás ver en DVD.

La cinta

La graciosa Kitty es acompañada por su hermana gemela Mimmy. Juntas, viajan hacia el fantástico Bosque de la Manzana para cumplir su misión de salvar el país de las hadas.

Las gemelas valientes, Kitty y Mimmy, desean ayudar a que la princesa del bosque ya no esté enferma y a que los árboles vuelvan a producir manzanos. Para lograrlo, ellas deben encontrar la Manzana Dorada pero antes tendrán que enfrentar muchos peligros.

CREDENCIAL

Nació: 1 de noviembre
Comida favorita: Tarta de manzana hecha por su mamá.
Palabra favorita: Amistad

Josefina Nuñez
misuperdiario@yahoo.com.mx

NOVEDAD

Atrévete a soñar en videojuego

México. Ya falta poco para que puedas disfrutar del lanzamiento en México del título Atrévete a Soñar: el videojuego. La empresa creadora del videojuego dice que estará listo para marzo del 2011. Atrévete a Soñar: el videojuego es un título 100% mexicano, exclusivo para plataforma Wii, que incluye un micrófono creado especialmente para esta consola.

Horizonte

Vive el mundo en 3D

>Conoce la nueva consola portátil

¡Increíble noticia! El líder japonés de los videojuegos, Nintendo, anunció el lanzamiento de una consola con imágenes en tres dimensiones (3D), para que los jugadores perciban sus juegos de manera mucho más real.

Sin anteojos

El nombre temporal de la consola es "Nintendo 3DS", será la nueva máquina de juegos portátil que reemplazará al Nintendo DS. Y lo mejor de todo, al jugar tu videojuego en el súper aparato, no será necesario el uso de anteojos especiales. La nueva consola estará equipada con una pantalla de 10.2 centímetros y tendrá una palanca de juego que permitirá movimientos en tres dimensiones, además de nuevos elementos que te harán prácticamente vivir el videojuego.

Josefina Nuñez
misuperdiario@yahoo.com.mx

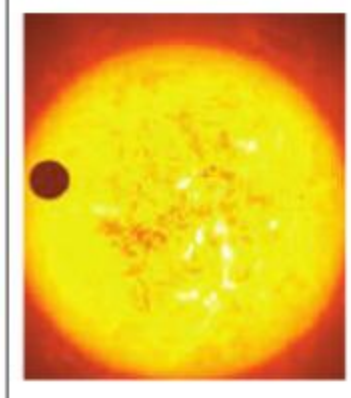
DATOS

Con la Nintendo 3DS también podrás usar los juegos para Nintendo DS y DSI.

ASTRONOMÍA

Un planeta muy frío

Houston. Los científicos de la NASA han descubierto recientemente un nuevo planeta, cerca de Júpiter, llamado COROT 9b. La clave de este planeta es que su superficie es fría, a diferencia de muchos otros que son muy, muy calientes. Pero a pesar de su aparente hospitalidad, no empaques aún tus maletas: es imposible vivir a casi 160 grados de calor.



Mininfografía

132 Metros de altura tiene el árbol más alto del mundo. Es un eucalipto en Australia.

Adivinanzas, chistes, libros, videos, recetas

¿Distingues estas frutas?

Respuestas
1:Uva 2: Fresa 3:Banano 4:Arandano 5: Naranja 6: Kiwi 7:Papaya 8:Melón

CHISTES

Una madre mosquito le dice a sus hijos mosquitos:
- "Hijos, tengan mucho cuidado con los humanos y no se acerquen a ellos ya que siempre quieren matarnos"
Pero uno de los mosquitos le dijo:
- "No, mami, eso no es cierto. El otro día un humano se paso la tarde aplaudiéndome."

Va una moto a toda velocidad por la carretera, a más de 200 km/h y de repente se encuentra con un pajarito al que no puede esquivar. ¡¡Pum!! Le pega en todo el casco y el pájaro cae al asfalto. El motorista se siente fatal por el accidente y se para a atender al pajarillo. Ve que aún está vivo y lo recoge, se lo lleva a casa, le compra una jaulita y lo cuida hasta que se pone bien. A los pocos días el pajarito recupera la conciencia y al despertar se ve encerrado como en una cárcel y exclama en voz alta:
- "¡¡Nooo!! ¡¡Maté al motorista!!

Raymundo te recomienda un libro y una película

Wall-E

Un robot llamado Wall-E lleva cientos de años en soledad limpiando el planeta Tierra. Todo cambia cuando se encuentra con un robot explorador llamado EVA. A partir de ese momento descubre una nueva misión en su vida

Los tres cerditos

Autor: Anónimo

En el bosque vivían tres cerditos hermanos. El lobo siempre andaba persiguiéndolos para comérselos. Para escapar del lobo, los cerditos deciden hacerse una casa y ahí comienza la aventura.

El cuento de hoy

Las arrugas

Era un día soleado de otoño la primera vez que Bárbara se fijó en que el abuelo tenía muchísimas arrugas, no sólo en la cara, sino por todas partes.

- Abuelo, deberías darte la crema de mamá para las arrugas.

El abuelo sonrió, y un montón de arrugas aparecieron en su cara.

- ¿Lo ves? Tienes demasiadas arrugas
- Ya lo sé Bárbara. Es que soy un poco viejo... Pero no quiero perder ni una sola de mis arrugas. Debajo de cada una guardo el recuerdo de algo que aprendí.

A Bárbara se le abrieron los ojos como si hubiera descubierto un tesoro, y así los mantuvo mientras el abuelo le enseñaba la arruga en la que guardaba el día que aprendió que era mejor perdonar que guardar rencor, o aquella otra que decía que escuchar era mejor que hablar, esa otra enorme que mostraba que es más importante dar que recibir o una muy escondida que decía que no había nada mejor que pasar el tiempo con los niños...

Desde aquel día, a Bárbara su abuelo le parecía cada díAa más guapo, y con cada arruga que aparecía en su rostro, la niña acudía corriendo para ver qué nueva lección había aprendido. Hasta que en una de aquellas charlas, fue su abuelo quien descubrió una pequeña arruga en el cuello de la niña:

- ¿Y tú? ¿Qué lección guardas ahí?

Bárbara se quedó pensando un momento. Luego sonrió y dijo

- Que no importa lo viejito que llegues a ser abuelo, porque.... ¡te quiero!

La receta de Dinamita

*Siempre cocina acompañado de un adulto

Tutifruti navideño

¿Qué necesitas?

2 manzanas rojas
10 uvas
3 kiwis
½ litro de jugo de naranja.

¿Cómo se prepara?

Corta las frutas en cuadritos, viértelas en un recipiente hondo junto con el jugo de naranja y ponlas a refrigerar.
Y listo para disfrutar.

Conoce a...

Heidi

Es una serie japonesa estrenada el 6 de enero de 1974, inspirada en el libro de la escritora suiza Johanna Spyri. Llegó a Latinoamérica en 1978. La serie cuenta la historia de una niña que queda huérfana desde muy pequeña .

PATROCINADOS La Promo 2002 fue la más 'Blackberry' de la fiesta.

Roxana Castedo, Ericka Suárez y Ericka Landívar, promo 2003.

2000 Un grupo de 'princesas' posó para nuestra cámara.

La fiestanga del FRANCO

AÑO NUEVO FRANCO. ASÍ LE DICEN DE CARIÑO A SU FIESTA ANUAL PORQUE VEN EL AMANECER JUNTOS.

La gran familia de ex alumnos del colegio Franco Boliviano tuvo una increíble fiesta anual de promos el sábado por la noche. Las instalaciones sufrió una curiosa metamorfosis, donde el ambiente se tornó parecido al de una discoteca gigante.

FUERZA ORGANIZATIVA. La asociación de ex alumnos mostró su gran capacidad organizativa en esta ocasión tan especial para la comunidad estudiantil del Franco Boliviano. Las 19 promos fueron llegando una por una, algunas llegaron en buses turísticos llamando la atención por donde pasaban. La amenización del evento estuvo a cargo del grupo Águilas de Bolivia y de DJ Ardaya, que también es un ex alumno.

UNIDAD IMPRESIONANTE. Este gran grupo de promociones realiza varias actividades al año que mantiene una envidiable unidad y cohesión entre ellos, como ser campeonatos de fútbol, churrascos y fiestas que mantienen encendido el fuego de la amistad.

Fernando Aburdene
www.elsol.com.bo

25 AÑOS La promo 85 celebró sus bodas de plata de etiqueta.

2004. Estas inseparables amigas se conocen hace 20 años.

EL SOL
TE INVITA A PARTICIPAR
PARA GANAR ENTRADAS DEL
CONCIERTO DE LUIS MIGUEL

UN COLEGIO CON UNA LARGA TRAYECTORIA

El 1 de marzo de 1974 se fundó el instituto cooperativo Franco Boliviano.

Un año despues, 1991, a consecuencia de una idea surgida en un programa de televisión, coproduce el disco "Romance" junto al compositor, músico y cantante Armando Manzanero, este trabajo lo inicia en la interpretación de boleros y alcanzan ventas de más de siete millones de copias internacionalmente.

Es uno de los discos más importantes de Luis Miguel, ya que representó un giro en su carrera artística, llegando a un público más adulto y reviviendo el antiguo género del bolero con ritmos más modernos acordes a los nuevos tiempos. El disco fue éxito en México, EE.UU., América del Sur, Brasil, e incluso en países tan lejanos como Singapur... ¿Querés conocer más sobre Luis Miguel? Búscanos mañana...

Recorta y deposita en las ánforas de:
SOL
Central
Av. Cristo Redentor, Km. 7
El Remanso
Tel. 343-4040
Agencia
Zona El Trompillo No.1082
(2do anillo)
Tel. 359-8056
Nombre y Apellidos:
C.I.:
Teléfonos:
E-Mail:

BODA
súper original

NOVIOS. UNA BODA LLENA DE CURIOSOS DETALLES EN EL HOTEL LOS TAJIBOS.

TRIUNFAL La entrada de Bianca Torrelio y Andrés Terceros, donde sus amigos le hicieron pasarela y los teloneearon.

FAMILIA Gabriela Roca, la pequeña Antonella Torrelio y Marcelo Torrelio nos regalaron este enternecedor cuadro de la boda.

Bianca y Andrés fueron los protagonistas de una boda totalmente fuera de serie. La espectacular entrada de los novios hizo enloquecer a los invitados en el salón Exhibición de Los Tajibos.

LA INTRO. Los amigos de los novios, luciendo unas coloridas y originales gafas 'retro', hicieron una 'intro' performance de baile y piruetas al ritmo de música electrónica, que dieron paso a la entrada triunfal de los novios. Los flamantes esposos al llegar a la pista tomaron posiciones y comenzaron el clásico vals, donde los flamantes esposos no dejaban de mirarse con los rostros llenos de felicidad por esta unión.

LA LUNA DE MIEL. La joven pareja pasará su luna de miel en un crucero por el Caribe, que partirá desde Miami y visitará varias islas con paradisiacas playas. La novia lució un hermoso vestido en tono marfil comprado en los Estados Unidos. Todo el evento fue coordinado y supervisado por Gastón Serrano. La decoración de Quito Velasco sobresalió por su extraña combinación de ambiente clásico y discotequero, con bolas espejadas y bellas lamparas araña.

Todos bailaron al son del grupo Poker que amenizó la fiesta. La torta fue de Dalcy Flores y las fotos tomadas por Leonardo Ville. Una boda llena de curiosos detalles donde los novios pusieron su sello particular.

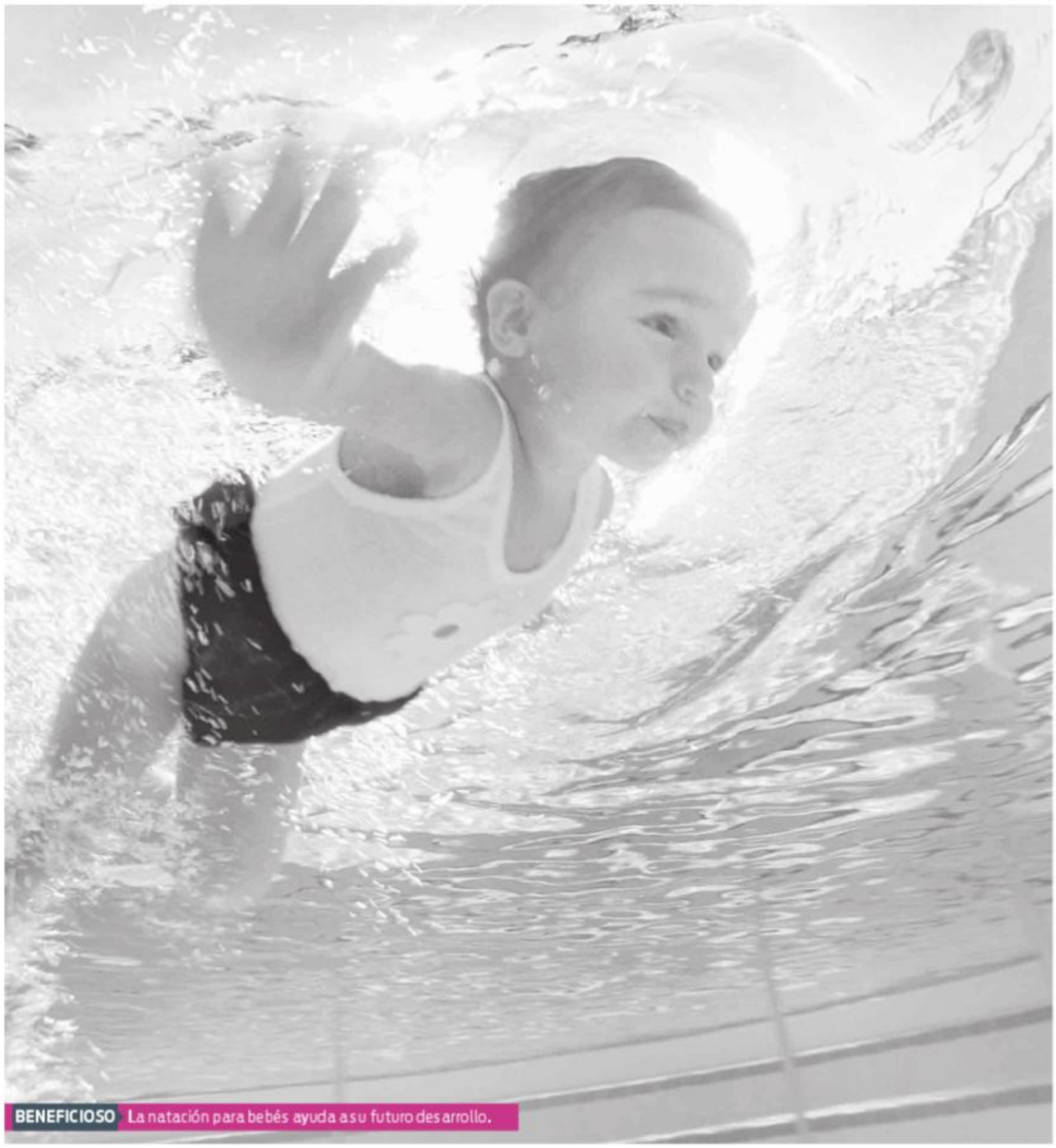
Fernando Aburdene
www.elsol.com.bo

ORGULLOSOS Los padres de los novios Miguel Torrelio, Charito Aguilera de Torrelio, Geny de Terceros y Fernando Terceros.

SONRISAS Por orden de tamaño: Fabiola Herrera, Anita Soto, Claudia Zamora y Olivia Perrogón.

LOS AMIGOS Engafados con Ray Ban ochenteras y diseños espejados los amigos de los novios se hicieron notar.

CHIC Carolina Pereyra, Alejandra Parada, Elizabeth Parada y María Regina Banegas lucieron radiantes.



BENEFICIOSO La natación para bebés ayuda a su futuro desarrollo.

ACTIVIDAD

UN EJERCICIO QUE RECUERDA LA ETAPA DE LA GESTACIÓN

Los bebés disfrutan mucho en el agua desde su nacimiento, recordando sensaciones y movimientos que ya han experimentado en el confortable útero materno, sumergidos en líquido amniótico y arropados del entorno exterior por el calor y el amor materno. Con la matronatación (natación con la madre/padre) se busca que los bebés recuerden esa confortabilidad, se inicien y familiaricen con el medio acuático con la única finalidad de disfrutar en la compañía de sus papás.

AYUDA. La natación es un juego para los bebés, que muestran un aprendizaje rápido y fluido. El medio acuático favorece su ingravidez y les permite desplazarse desde sus primeros meses, cosa que no podrán hacer en tierra firme hasta que comiencen a gatear o caminar. La matronatación o estimulación temprana acuática no son clases para que los bebés aprendan a nadar, porque no es hasta aproximadamente los cuatros años de edad cuando están listos para nadar. /INTERNET

ALIVIO

EL MASAJE EN LOS BEBÉS TIENE MUCHOS BENEFICIOS

Todos los bebés, sin excepciones, pueden ser masajeados. Esta actividad puede desarrollar más rápidamente la coordinación motora y aumentar sus reacciones musculares, además de favorecer que el bebé sea más receptivo y reaccione mejor al espacio que le rodea.

LOS BENEFICIOS. Ayuda a regular y reforzar las funciones respiratoria, circulatoria y gastrointestinal. A través de la estimulación se pueden controlar las incomodidades producidas por los cólicos, gases y estreñimiento, y las molestias por la salida de los primeros dientes.
Relaja al bebé y lo alivia del estrés y los bloqueos que produce encontrarse diariamente con cosas nuevas.
Intensifica la comunicación afectiva entre el bebé y las personas de su entorno, facilitando la comunicación no verbal.
Ayuda a aumentar la autoestima del bebé y logra que tenga un sueño más tranquilo y profundo.
El masaje transformará al bebé en un niño saludable en todos los aspectos./guiainfantil.com

«LA ESTIMULACIÓN TEMPRANA ACUÁTICA REQUIERE DEL APOYO DE LOS PADRES DEL BEBECITO»

Katherine Moreno
Nadadora y entrenadora de Samix

2-4
MESES
Es la edad ideal de inicio para que los bebecitos puedan hacer uso de la natación.

32
GRADOS
Es el nivel de agua temperada que debe tener una piscina para el niño de 4 meses.

UTILIDAD. LA NATACIÓN EN LOS BEBÉS LES AYUDA A ESTIMULAR EL DESARROLLO FÍSICO Y SOCIAL.

Los bebés disfrutan en el agua. La natación es el deporte más completo y el primero que se puede empezar a practicar, incluso antes de que los niños aprendan a andar o gatear, existe una técnica denominada matronatación o estimulación temprana acuática que está cobrando fuerza en Santa Cruz.
La ex campeona nacional de natación, que ha participado en diversas olimpiadas y ahora entrenadora de Samix, Katherine Moreno, nos habla sobre los beneficios de este nuevo programa.

LA IMPORTANCIA. Moreno, que denomina a esta técnica estimulación temprana acuática, dice que el objetivo es estimular el crecimiento del niño mediante el agua, "le ayuda a su desarrollo físico y social" añade. "La técnica desarrolla el vínculo afectivo con los papás, porque sí o sí deben estar adentro del agua con el pequeño, el profesor sólo es el orientador de lo que se tiene que hacer", explica la experta.
En el aspecto físico del bebé al hacer ejercicio hace que tenga mejor circulación de sus órganos para que se estimulen y crezcan, también aprende a gatear y caminar más rápido.
Por el lado psicológico, el pequeño se siente con todo el cariño y atención de sus padres, y a nivel social va interrelacionándose con otros bebecitos y aprende a compartir.

¿CUÁNDO INICIAR? Se puede empezar desde los dos meses si es que la piscina tiene las condiciones, agua atemperada a 34 grados para los más bebecitos, conforme van creciendo se disminuye la temperatura, tiene que ser gradual, por ejemplo: a los dos meses pueden entrar 10 minutos y una vez a la semana.

Roxana Ibañez / internet
ribanez@edadsa.com.bo

¿CÓMO SE APLICA LA TÉCNICA?

Las clases duran media hora, es mejor si entran ambos papás acompañando al bebé o puede ser uno de ellos, lo primero que se hace es lograr que el bebé se familiarice con el medio, que se sienta cómodo con todo el entorno y el material de aprendizaje, luego se lo va dejando libre para que él se vaya soltando, ya con el pasar del tiempo se le va enseñando otras cosas, como el zambullido o a llegar solo al borde. No es que el bebé aprende a nadar, eso va a depender de la rutina que se quiera seguir con el paso de los años. En Santa Cruz, centros como Samix, Aquafit o Rolea Center ofrecen estos servicios.

NO SU PIEL

1 EN EL ROSTRO. Los factores que más influyen en la aparición de las manchas del rostro son la exposición a la luz solar, el embarazo, la planificación con anticonceptivos debido a los estrógenos y razones no identificadas.

2 MANOS Y ESCOTE. Son una especie de pecas o lunares, pequeños, con los bordes bien marcados, salen a consecuencia de la edad y el sol.

3 DIFERENCIA DE PIEL. Los brazos también son los afectados. Por lo general, las personas de piel blanca son más propensas a sufrir del mal a causa de la exposición solar.

EL USO DE CREMAS PARA LAS MANCHAS

No logra borrarlas, sino que las aclara, dándole otro aspecto a tu piel.

LAS MANCHAS EN LA PIEL SE DEBEN TOMAR COMO

Parámetros de la cantidad de sol que la persona está tomando en su vida.

CONSECUENCIAS. LA FALTA DE PRECAUCIÓN ANTE LOS RAYOS DEL SOL ES LA PRINCIPAL CAUSA PARA LA APARICIÓN DE MANCHAS EN LA PIEL.

Piel marcada por la falta de precaución. Tomar sol en exceso puede ocasionar esas manchas antiestéticas que aparecen en su piel y que, a la larga, logran desencadenar en problemas más graves para su salud.

"En la actualidad se puede decir que una persona a sus 18 años de edad ya ha tomado el 80% del sol en su vida, la acumulación de esto hace que aparezcan manchas en la piel, que por lo general tendrían que aparecer después de los 40, pero hoy las estamos viendo a los 23 años", sostiene la dermatóloga, Martha Alicia Arrien.

LAS MÁS FRECUENTES. "La excesiva exposición al sol puede ocasionar manchas café o blancas que van aumentando de tamaño, sobre todo si la persona continúa con la práctica o más aún si hace uso de la cama solar, que es más fuerte que el sol", explica Arrien.

Existen otros factores que pueden ocasionar la aparición de manchas en el cuerpo como el embarazo, la edad y el consumo de algunos medicamentos.

GRAVES DAÑOS. El uso excesivo de los rayos del sol no sólo puede ocasionar manchas en la piel, sino que también puede desencadenar en el envejecimiento y el cáncer. "La gente tiene que saber que los daños son acumulativos", dice Arrien.

TRATAMIENTOS. La profesional aconseja como primera medida el cambio de cultura ante las advertencias que se vienen realizando por el uso excesivo del sol. "En todo caso se debería dar ejemplos: una madre tendría que ponerse protector solar, para que su hijo lo haga" añade.

Las manchas de las manos o de la cara se pueden tratar con métodos de rayos láser. Aunque las blancas, que son cicatrices, no desaparecen, al contrario van aumentando.

MÁS AFECTADAS. Las pieles blancas son más propensas a la aparición de manchas porque no tienen la melanina que tienen las morenas.

Roxana Ibáñez Machado
ribanez@ edadsa.com.bo

EN FORMA

PRECAUCIÓN

OJO CUANDO TOMA EL SOL

Para evitar que la piel se manche no tome sol con maquillaje o perfume en el rostro, ya que éstos pueden contener alcohol u otro tipo de sustancias. Es conveniente que al exponerse a los rayos solares se use el protector solar de factor más alto sobre las manchas del rostro, de 30 o más y uno de protección más baja en el resto de la piel, logra emparejar visualmente el color de la piel./Internet

CUIDADO

MANCHAS DURANTE EL EMBARAZO

Una vez aparecen las manchas en la cara en el curso del embarazo pueden desaparecer pocos meses después, pero en muchos casos persisten muchos años si no se realiza un tratamiento farmacológico. Cuando tiende a automedicarse se generan complicaciones como la Ocronosis, la aparición de pigmentación más oscura/Internet

AYUDA

UN CONSEJO SIMPLE DE APLICAR

Si bien muchas veces no se pueden quitar totalmente algunas manchas o marcas en la piel, algunas recetas caseras ayudan a aclararlas, como el juguito que le sale a las papas da un tono uniforme. Simplemente corte una papa por la mitad y pásesela por el área que desea aclarar. Déjelo actuar por unos minutos y lávese con agua tibia./Internet

CUIDADOS. HAY TELAS QUE PUEDEN PROVOCAR ALERGIAS, ASÍ QUE TOME PRECAUCIONES A LA HORA DE VESTIR.

Por momentos la tela y piel son una y cubren el cuerpo brindando un colorido especial, como si se tratara de una nueva piel que aporta significados, protección, recubrimiento, etc. ¿Pero nos ponemos a investigar si en esta relación hay alguna razón que imposibilita que estén juntas? La respuesta es sí, y en medicina se llama "Alergias".

ANTES QUE NADA. Es necesario definir a la alergia como una reacción exagerada del sistema inmunológico causada por alguna substancia con síntomas como: obstrucción nasal, estornudos, picazón, dificultad respiratoria o dermatitis, entre otros. Hoy analizamos las alergias partiendo de: el origen de las fibras, el tacto del tejido y los acabados tanto del proceso de fabricación como los del ennoblecimiento textil.

LANA. Por lo general la picazón e incomodidad en la piel se debe principalmente a la manera de cómo la textura del tejido reacciona con los puntos sensoriales en la piel (una irritación física). Cuando una persona es verdaderamente alérgica a la lana, su alergia suele repetirse también con químicos. En los bebés y niños, hay que esperar para ver si no reaccionan a estas fibras.

FIBRAS SINTÉTICAS. Aquí encontramos al poliéster, el látex, nylon, la lycra o el dacrón y gomas que pueden afectar las áreas que se cubren con prendas de primera piel. Los pliegues del cuerpo en las zonas de mayor sudación, como los pliegues axilares e interglúteos y el área perigenital es afectada por la ropa interior con presencia de elásticos con goma y poliéster.

BORDADOS. Son decoraciones que se generan por pespuntes sobre la tela, la cantidad de éstos que se utilizan para lograr el dibujo genera un reverso muy abrasivo, una fuente de alergias, pero los más afectados son los niños cuando los aplican en prendas de primera piel. Es conveniente bordar fuera de la prenda, así el revés queda tapado y no en contacto con la piel.

Roxana Ibáñez / Internet
ribanez@edadsa.com.bo

OTRO FACTOR QUE PUEDE CAUSAR ALERGIA

Son las etiquetas en la ropa que por sus bordes cortados lastiman la piel.

NO SIEMPRE LA ROPA NUEVA ES LIMPIA

En los procesos de producción de las telas y prendas, el manoseo y estibado a lo largo de todo el proceso no garantiza su higiene, se debe recomendar su lavado antes de ser utilizada. Pero es crucial en prendas de primera piel como ropa interior camisetas,bombachas,corpiños, calzoncillos y medias.
Las prendas que son guardadas de una temporada a otra, fueron probadas y no compradas, cuando se colocan, por ejemplo las camisetas, una capa de escamas de la piel se suelta y queda adherida, con la consecuente cantidad de polvo, ácaros, esporas de hongos y moho acumulados de todos esos meses de almacenaje.
Éstas son posibles causantes de irritaciones y deben ser lavadas antes de usarse./Internet

DIVERSIDAD La belleza del vestuario también exige compatibilidad con el tipo de piel de cada persona.

COMPARTIR. LOS CONTACTOS DE SUS REDES SOCIALES PUEDEN DISFRUTAR DE VIDEOS REALIZADOS POR USTED.

Hoy en día cualquier teléfono móvil puede grabar videos. Pero no sirve de mucho si no podemos compartirlo con las personas que salen en él o con otras a las que le puede interesar. Con una cuenta en YouTube, es muy fácil subir videos y compartirlo en las redes sociales como Facebook y Twitter.

CREE UNA CUENTA. Para subir videos a la red, debe tener una cuenta en alguno de los sitios como YouTube, Vimeo o Daily Motion. Es información básica que incluye nombre completo, edad, cuenta de correo electrónico y contraseña. Para activar su cuenta, generalmente el sitio envía una dirección web a la que debe entrar para empezar a subir videos.

TIPOS DE FORMATOS. Los sitios soportan la mayoría de los formatos de video. Entre los más comunes y utilizados están las extensiones .avi, .mp4, .divx, .mov, .mpeg, .mkv y .wmv, entre otros.

INFORMACIÓN SOBRE EL VIDEO. Datos como el título, descripción del video y etiquetas, serán útiles cuando los usuarios deseen encontrar sus 'subidas' al realizar una búsqueda.

PRIVACIDAD Y ACCESO. El usuario también puede limitar quién puede ver sus videos subidos, ya sea de su lista de contactos, elegir de entre los usuarios o acceder con contraseña.

TECNOLOGÍA Los dispositivos nos ofrecen servicios que no siempre son para los que fueron creados, como la Tv con Internet.

Álvaro Ayala M.
www.elsol.com.bo

500
MEGAS
Se pueden subir semanalmente al sitio Vimeo

COMPARTA SU VIDEO CON SUS CONTACTOS

Facebook, Twitter, MySpace, son redes en las que se puede compartir el enlace

ASPECTOS A TOMAR EN CUENTA SOBRE EL CONTENIDO

Sitios como YouTube y Vimeo advierten acerca del contenido permitido para subir al sitio. Entre las recomendaciones están que no se puede subir contenido pornográfico o sexualmente explícito, que contenga violencia o que haga apología de delitos. Tampoco se permiten videos que muestren consumo de drogas y alcohol.

Un punto importante, y que comúnmente se pasa por alto, son los derechos de autor o copyright. Mientras que YouTube pide al usuario subir videos que sólo hayan sido creados por él mismo, otros sitios como Vimeo y Daily Motion, motivan al usuario a crear su propio contenido a través de proyectos especiales como MotionMaker.

GADGETS

DELL INSPIRON

Podrían iniciar pre-órdenes para la Duo

Ha empezado a correr el rumor que la Dell Inspiron Duo, podría iniciar en cualquier momento su preventa. Ésta es la primera computadora portátil que cuenta con una pantalla capaz de dar vueltas alrededor, lo que permite que pueda ser utilizado como un netbook o como un Tablet PC. El modelo base y sencillo tendrá un costo de $us 549 en los Estados Unidos./Actualidad Gadget

FACEBOOK

Lanzan reloj que debiera ser el oficial de "Tron"

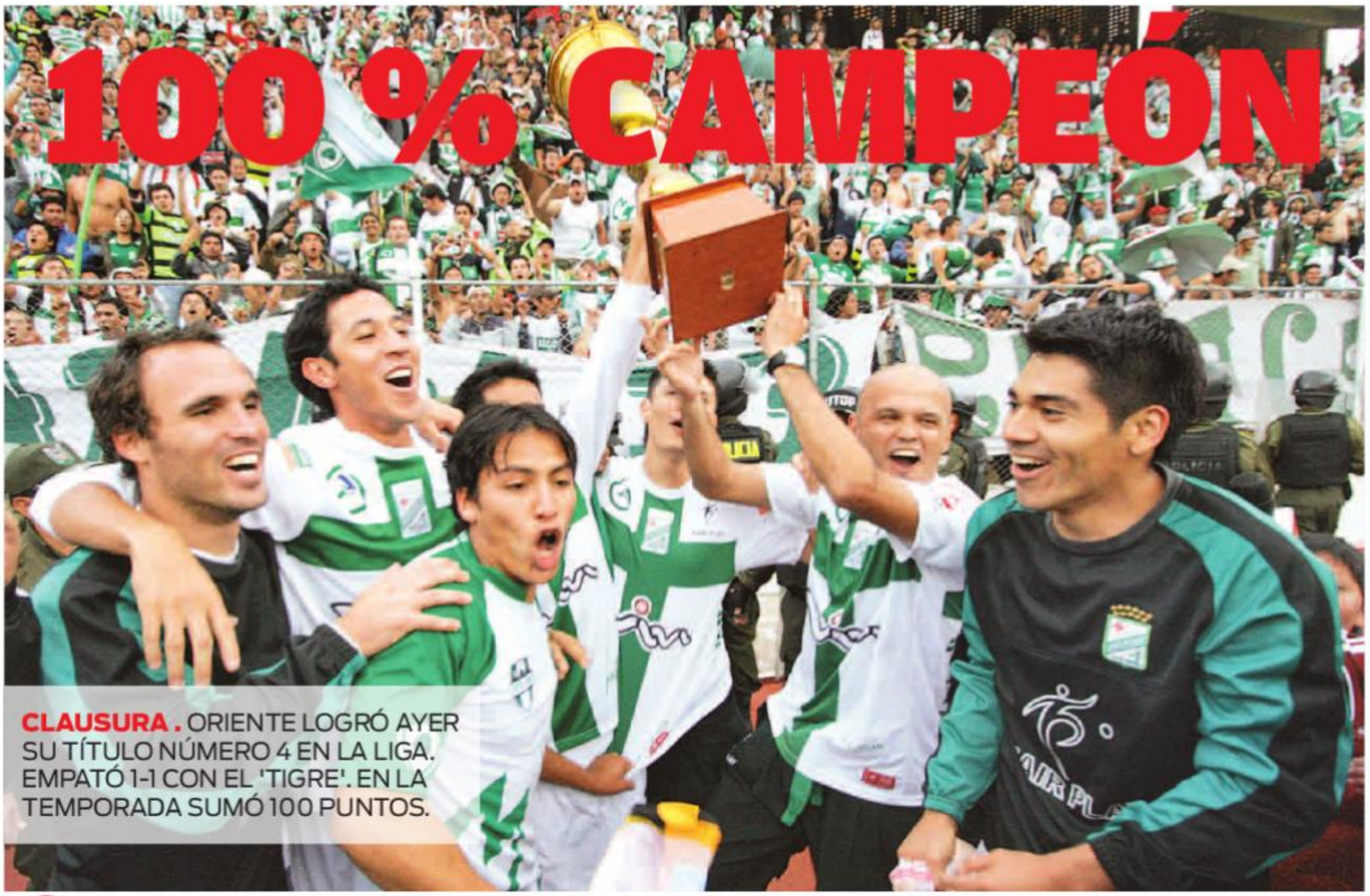
En febrero pasado, la japonesa de los relojes estrambóticos Tokioflash abrió un concurso de diseño para sus fans, donde cualquiera podía presentar su concepto de reloj y someterlo a la evaluación popular junto con los demás participantes. Con su modelo Kisai RPM, el británico James Fursedon recolectó los votos suficientes como para imponerse/ FAYER WAYER

FACILIDAD

Las ventas de los Beatles superan 7,5 millones de euros

EMI obtuvo unos ingresos cercanos a 10 millones de dólares (unos 7,48 millones de euros) procedentes de las ventas de los discos de los Beatles en iTunes, la tienda online de Apple, según señalan fuentes del sector citadas por The New York Times./CINCO DÍAS

100 % CAMPEÓN



CLAUSURA . ORIENTE LOGRÓ AYER SU TÍTULO NÚMERO 4 EN LA LIGA. EMPATÓ 1-1 CON EL 'TIGRE'. EN LA TEMPORADA SUMÓ 100 PUNTOS.

Oriente cerró ayer de gran manera el año. Tras su empate 1-1 en La Paz ante The Strongest aseguró el título del torneo Clausura, lo cual lo confirma como el mejor equipo de Bolivia, por sus cien puntos en los tres torneos del año (41 en el Apertura, 19 en el torneo de Invierno y 40 en el Clausura), dato que hizo conocer la Federación Internacional de Fútbol y Estadísticas al catalogarlo como el mejor equipo de Bolivia en el 2010 con la emisión de su ranking mundial de clubes.

EL PARTIDO . Oriente mantuvo ayer la línea de juego que desplegó durante todo el campeonato. Venía de ganarle con comodidad en la Villa Imperial a Real Potosí, por lo tanto era de esperar que haga lo propio con el "Tigre" que presentaba un equipo diezmado, ya que Néstor Craviotto debió acudir a varios juveniles ante la estampida de los experimentados por falta de pago de sueldos. Aún con esa ventaja, el cuadro refinero cumplió a cabalidad su tarea. No le fue fácil porque venía del gran desgaste que le originó jugar en Potosí; sin embargo, su mayor virtud fue controlar la pelota en la media cancha. Esa actitud le sirvió para abrir el marcador a los 23 minutos mediante un tiro libre del mediocampista Jhasmani Campos. Era el gol que le hacía falta para manejar el partido, aunque a los 76' cambió el semblante por la conquista del atacante Wálter López. Fue un desliz porque jugaba mejor y pese a esa conquista el empate igual lo hacía campeón.

Carlos Jordán Paz
www.elsol.com.bo

MARCA FÉRREA Gutiérrez supera a Chumacero. El capitán se impone.

FERREIRA, EL GOLEADOR DEL TORNEO

El delantero uruguayo de Bolívar marcó 14 goles en el Clausura 2010.

ÚLTIMA FECHA

RESULTADOS

Universitario 1	-	Real Mamoré 1
San José 1	-	La Paz FC 0
Wilstermann 1	-	Aurora 0
Guabirá 2	-	Real Potosí 0
Blooming 2	-	Bolívar 0
The Strongest 1	-	Oriente Petrolero 1

GUABIRÁ Y EL 'TIGRE' PIDEN PRESENCIA EN LA COPA

A consecuencia de los resultados que se registraron ayer en la última fecha del Clausura, Guabirá terminó en el quinto lugar de la tabla. Como Oriente, Bolívar, Aurora y San José ya tienen premios definidos, los norteños piden el cupo a la Copa Sudamericana que deja Oriente. El caso es que The Strongest también lo quiere por haber sido quinto en el Apertura.

TABLA DE POSICIONES

CLAUSURA 2010

EQUIPOS	PTS	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
Oriente Petrolero	40	22	12	4	6	38	26
Bolívar	36	22	10	6	6	37	28
Aurora	34	22	10	4	8	34	30
San José	34	22	10	4	8	39	37
Guabirá	32	22	9	5	8	22	28
Blooming	31	22	9	4	9	25	25
Real Potosí	29	22	8	5	9	38	35
T. Strongest*	29	22	10	2	10	37	36
Real Mamoré	28	22	7	7	8	20	28
La Paz FC	26	22	7	5	10	33	36
Wilstermann	22	22	5	7	10	25	31
Universitario	22	22	5	7	10	24	33

* Perdió tres puntos en mesa. Premios: 1. Oriente (Libertadores). 2. Bolívar (Libertadores).

10
GOLES
Son los que se marcaron en la última fecha del Clausura.

132
PARTIDOS
Son los que se disputaron en el torneo en 22 fechas.

"LA CLAVE DE ESTE EQUIPO CAMPEÓN ES LA GARRA QUE IMPUSO EN CADA UNO DE LOS PARTIDOS DEL TORNEO"

Jhasmani Campos
Volante de Oriente

SÍNTESIS

THE STRONGEST
25) G. Fernández
16) Carlos Hermosa
4) Luis Palacios
2) Federico García
26) Gerson García
3) A. Chumacero
15) Herman Soliz
6) Miguel Quiroga
20) Penán Adles
(71' Wálter López)
17) Nelvis Soliz
(58' Diego Bejarano)
18) Rodrigo Pamallo
(85' Miguel Barriga)
DT. Néstor Craviotto

ORIENTE
1) Hugo Suárez
(90' J.C. Fernández)
2) Miguel Hoyos
6) G. Caamaño
5) A. Schiapparelli
23) Luis Gutiérrez
22) F. Saucedo
13) Diego Terrazas
10) J. Campos
21) Joselito Vaca
(64' M. Saucedo)
8) Nicolás Suárez
9) Danilo Peinado
(75' Alcides Peña)
DT. G. Quinteros

Estadio: Hernando Siles
Árbitro: Alejandro Mancilla (Beni)
Asistentes: Severo Cuellar y Robert Villarroel
Goles: Jhasmani Campos 23' (OP) y Wálter López 76' (TS)
Amonestados: Campos, Hoyos, Barriga
Público: Aproximadamente 18 mil personas asistieron al estadio.

"LO IMPORTANTE ES QUE SOMOS CAMPEONES. LO DEMOSTRAMOS DESDE UN PRINCIPIO DEL CAMPEONATO"

Joselito Vaca
Volante de Oriente

EL 'TIMÓN' DEL EQUIPO

FOTO: ARCHIVO

ENTRENADOR. QUINTEROS RATIFICÓ QUE ES UN DT GANADOR. LO DEMOSTRÓ EN BLOOMING, BOLÍVAR Y AHORA EN ORIENTE.

Lo que se siembra se cosecha. Gustavo Domingo Quinteros es hoy por hoy el entrenador más exitoso de los últimos cinco años del fútbol boliviano. Nació en Santa Fe, Argentina, y tras jugar profesionalmente una temporada en su país de origen (1987 en Talleres de Remedio) se vino a Bolivia (Universitario de Sucre) donde cobró protagonismo al jugar luego en clubes importantes. Naturalizado ya, en 1993 integró la selección nacional que clasificó al Mundial y por si fuera poco participó en dos de los tres partidos (Alemania, Corea y España) que el equipo que dirigió Xabier Azkargorta jugó en esa Copa del Mundo USA '94. Ese antecedente le ayudó al "Cabezón", así le decían sus compañeros de equipo y de selección, a jugar en Argentina en clubes prestigiosos como San Lorenzo y Argentinos Juniors. En este último club se retiró para empezar su carrera como entrenador. Le fue bien en primera instancia con las divisiones menores, lo cual hizo posible que de un rato a otro salte al equipo profesional.

SU CARRERA COMO ENTRENADOR. El dato de su paso por el "Bicho' llegó a oídos de la dirigencia nacional a comienzo del 2005, más propiamente a los que conducían a Blooming. De esa manera, Quinteros se hace cargo en junio de ese año de la academia cruceña. No hizo falta esperar mucho, pues en el segundo torneo del año logra el título para los celestes, cuyos hinchas de inmediato lo incorporan entre los técnicos ganadores que ha tenido este prestigioso club cruceño (Raúl Pino en 1984 y Carlos Aragonés 1998-1999). Tras esta corta experiencia, el nombre de Gustavo Quinteros trascendió las fronteras. Se empezó a hablar del entrenador joven que aplicaba conceptos sencillos a sus equipos, que por lo general eran ordenados y con un despliegue táctico claro en el campo de juego. Por eso luego de desligarse sorpresivamente de Blooming se fue a San Martín de San Juan (Argentina), equipo de la segunda división. Otra experiencia para este ex mundialista que retornó a la academia cruceña el 2008, año en que Aurora le quitó el sueño de coronarse campeón del torneo Clausura tras una gran campaña del cuadro celeste. El no ser campeón ese año le costó dejar otra vez a Blooming, aunque su ausencia del país duró poco, ya que el 2009 fue contratado por Bolívar, equipo al que sacó campeón.

EN ORIENTE. Su vinculación al equipo refinero ha sido sin duda alguna la de su consagración y la culminación de una gran etapa. Con Oriente lo consiguió todo (subcampeón del Apertura, campeón del torneo Invierno y ahora campeón del Clausura). Sumó 100 puntos en el año, un logro inédito y por si fuera poco fue designado DT de la selección. ¿Algo más podrá pedir Gustavo para este 2010?.

Carlos Jordán Paz
cjordan@edadsa.com.bo

"Este logro es de los jugadores (Oriente) Sin un buen equipo es difícil tener éxito deportivo".

Gustavo Quinteros
DT de Oriente

Miguel Antelo, presidente del club Oriente Petrolero

"Este título ha sido gracias al plantel y al cuerpo técnico"

SELECCIONADAS

ARQUERO

Suárez aportó seguridad

Hugo Suárez ha sido puntal en el logro de Oriente en esta temporada. Fue el sucesor de Sergio Galarza que dejó el equipo para irse a Guabirá. "Chila", como le dicen sus compañeros, estuvo a la altura de un club grande que siempre ha tenido en sus filas destacados porteros. En el año luchó contra una lesión que incluso no lo dejó atajar varios partidos. Ayer volvió y lo hizo con gran nivel. Fue decisivo en el 1-1 final, tal como lo fue Gato Fernández ante Real Potosí.

DEFENSOR

'Schiappa' es un líder indiscutible

Alejandro Schiapparelli se convirtió en esta temporada en el líder de la zaga refinera. Su calidad no deja dudas, aunque ya se lo conocía por su paso por Blooming y Bolívar. En los corrillos futbolero se dice que "Schiappa" es jugador de Quinteros, ya que el DT lo lleva al equipo que le toca dirigir. A consecuencia del nivel que demostró ya se habla que podría ser llamado a la selección.

MEDIO CAMPO

Joselito manejó los hilos del equipo

Joselito Vaca vale lo que pesa y gana (se dice que su sueldo es de aproximadamente 10 mil dólares mensuales). Sí, es uno de los mejores pagados del país, pero bien ganado lo tiene porque en Oriente Petrolero es decisivo. Gustavo Quinteros dice que es uno de los jugadores nacionales más ordenados tácticamente que ha conocido. Es cierto, pero también vale ponderar que gracias a su genialidad, a sus asistencias y a sus goles, este Oriente 2010 es el actual campeón.

GAMBETA

BLOOMING
UN ADIÓS CON UN TRIUNFO DIGNO
La academia cruceña se despidió ayer de la temporada liguera con un claro triunfo sobre Bolívar por 2-0. Se jugó en el estadio Tahuichi Aguilera. José Castillo a los 39' y Gustavo Pinedo a los 84' hicieron los goles. A los 91 minutos fue expulsado Alex da Rosa, de Bolívar.

DESCENSO
MAMORÉ ZAFÓ DEL DIRECTO
Real Mamoré luchó ayer para empatar 1-1 ante Universitario en Sucre. Los locales abrieron la cuenta a los 8' mediante Galindo; empató Maraude a los 39'. Este resultado le sirvió a los benianos para zafar el descenso indirecto.

GUABIRÁ
UN DULCE TRIUNFO EN MONTERO
La 'Furia Roja' del norte se dio el gusto ayer de cerrar su participación liguera con una victoria sobre Real Potosí por 2-0. Adrián Cuéllar a los 37' y Freddy Chispas a los 46' marcaron para los 'rojos' que ahora esperan que la Liga los premie con un cupo a la Copa Sudamericana por su quinto lugar.

EUFORIA . LOS HINCHAS FESTEJARON HASTA ESTA MADRUGADA. LA PLAZA ESTUVO REPLETA DE SEGUIDORES REFINEROS.

Tuvo que pasar nueve años para que los hinchas de Oriente Petrolero nuevamente salgan a las calles para celebrar un nuevo título. Lo esperaban con ansias y ayer con gran expectativa porque el equipo de Gustavo Quinteros daba esperanzas de que se podía lograr.
La ilusión era notoria entre los seguidores refineros, que en un gran números viajaron a La Paz para alentar al equipo de sus amores, aunque la gran mayoría lo vio el partido por la tele para después dar rienda suelta a la euforia que deparó el empate y por consecuencia el título.

APEGADOS A LA TELE Y A LA RADIO . Quienes no pudieron viajar a la sede de Gobierno, la opción fue verlo por canal 7 (Bolivisión, señal abierta, o en todo caso escucharlo por las radios que lo transmitieron. El momento fue para el infarto, porque la angustia originaba la necesidad de saber los resultados en todas las sedes donde se jugaba la última fecha del campeonato.
El gol de Jhasmani Campos causó una explosión de júbilo y ni qué decir cuando se conoció que Blooming ganaba a Bolívar. El cierre de la jornada fue otro momento intenso. En primera instancia se consumaba el descenso de Wilstermann y por otro se desataba la algarabía refinera cuyos seguidores entre cánticos y estribillos no se olvidaron de la dirigencia liguera que no les entregó el trofeo para celebrar.

Carlos Jordán Paz
www.eldia.com.bo

DESCENSO

TEMPORADA 2010

EQUIPOS	PTS	PJ	PROMEDIO
Bolívar	129	68	1.8970
Oriente	118	68	1.7352
Real Potosí	106	68	1.5588
San José	102	68	1.5000
T. Strongest*	101	68	1.4852
Universitario	89	68	1.3088
Guabirá	44	34	1.2941
Aurora	88	68	1.2941
Blooming	87	68	1.2794
La Paz FC	82	68	1.2058
Real Mamoré	73	68	1.0735
Wilstermann**	72	68	1.0588

* Perdió tres puntos en mesa.
** Pierde la categoría

WILSTERMANN DESCIENDE, PERO RIGE SU IMPUGNACIÓN

Wilstermann no pudo evitar ayer el descenso directo de categoría pese a ganar el clásico cochabambino por 1-0 con gol de Fernando Sanjurjo. El equipo 'aviador' hizo bien la tarea, sin embargo, el empate de Real Mamoré en la capital del país lo condenó. El llanto de jugadores y de hinchas se hizo sentir en el estadio Félix Capriles, pues es la primera vez, desde que se fundó la Liga en 1977 que desciende el club aviador, que ahora está esperanzado en que el TJD de la liga le dé tres puntos por su impugnación contra Oriente.

CAMPEONES DE LIGA DEL FÚTBOL PROFESIONAL

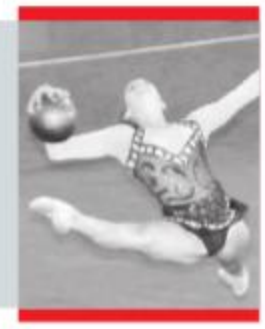
Año	Campeón
1977	The Strongest
1978	Bolívar
1979	Oriente Petrolero
1980	Wilstermann
1981	Wilstermann
1982	Bolívar
1983	Bolívar
1984	Blooming
1985	Bolívar
1986	The Strongest
1987	Bolívar
1988	Bolívar
1989	The Strongest
1990	Oriente Petrolero
1991	Bolívar
1992	Bolívar
1993	The Strongest
1994	Bolívar
1995	San José
1996	Bolívar
1997	Bolívar
1998	Blooming
1999	Blooming
2000	Wilstermann
2001	Oriente Petrolero
2002	Bolívar
2003	The Strongest
2003	The Strongest
2004	Bolívar
2004	The Strongest
2005	Bolívar
2005	Blooming
2006	Bolívar
2006	Wilstermann
2007	Real Potosí
2007	San José
2008	Universitario
2008	Aurora
2009	Bolívar
2009	Blooming
2010	Wilstermann
2010	Oriente

GAMBETA

AUTOMOVILISMO
EGÜEZ Y CAMPOS GANARON AYER
Daniel Egüez, en Todoterreno, y Elvis Campos, en 1600 4x2, ganaron en la jornada de automovilismo corrida ayer. Egüez empleó 14 minutos 20 segundos para dar 9 giros y Campos 11 minutos 52 segundos para 7 giros. Manolo Ortiz y Jorge Nazra quedaron detrás de Elvis.

MOTOCICLISMO
ESTÁN TODOS LOS CAMPEONES
Aquí la lista de los campeones 2010 del motociclismo cruceño. Juan José Rivero (50 2T), Christian Roca (50 MX), Gonzalo Gutiérrez (65 MX), José Aníbal Gamón (85 MX), Jarlin Cuéllar (Promocional A), Nicolás Pérez (Promocional B), Jhon Vega (Senior MX).

GIMNASIA
MARIELA KINN SE FUE A GUADALAJARA
La mejor del país en gimnasia rítmica se fue a buscar su clasificación a los Juegos Panamericanos que en el 2011 se realizarán en México. En esta eliminatoria se juegan 12 cupos, 8 dobles y 4 individuales. Es casi cantado que Canadá, Estados unidos, México y Brasil ganarán las plazas, el resto está en disputa.



CLÁSICO. BARCELONA ES EL LOCAL, REAL MADRID LIDERA LA TABLA, RONALDO ES EL ARTILLERO SEGUIDO POR MESSI.

Barcelona y Real Madrid se juegan el liderato de Primera División, en un Camp Nou que exhibe el clásico más igualado de las últimas temporadas de absoluto dominio azulgrana, que se ve amenazado por la visita del enemigo número uno: José Mourinho. El último invitado a la fiesta.

El enfrentamiento de dos formas de entender el fútbol con un mismo fin, el triunfo. Dos maneras de dirigir desde el banquillo, Pep Guardiola ante Mourinho. El duelo de los dos mejores futbolistas del mundo, Leo Messi y Cristiano Ronaldo. Un mano a mano entre el toque culé y la verticalidad madridista. Una cita que cada temporada supera su expectación para ser un nuevo partido del año.

Llega el Barcelona al día señalado en su mejor momento, con un crecimiento en los dos últimos meses que le hacen igualar la brillantez de su mejor época. Si durante el inicio de campeonato se había mostrado intratable como visitante, las últimas jornadas también han despejado todas las dudas generadas con sus actuaciones en el Camp Nou.

Lo demuestran los resultados. Se han deshecho con solvencia de tres de los equipos más importantes de la Liga: Valencia (2-1), Sevilla (5-0) y Villarreal (3-0) en sus tres últimos partidos como local. Y no sólo ha recuperado la esencia de su fútbol de combinación, velocidad y toque, sino que lo ha ido acompañando de una efectividad que le ha permitido firmar el mejor arranque liguero (nueve victorias, un empate y una derrota) de la era Guardiola.

Barcelona/EFE
www.elsol.com.bo

1
PUNTO
Separa al Madrid (32) del Barsa (31) en las posiciones.

1
GOL
Es la diferencia entre Ronaldo (14) y Messi (13).

ARTILLEROS Ronaldo es el líder del goleo con 14 tantos seguido por Messi que tiene 13.

TAE KWON DO

Carola Durán ganó oro en nacional de Cochabamba

Carola Durán fue la única atleta, de las cruceñas, que ganó medalla de oro en el campeonato nacional de Tae Kwon Do para cintas de color, juvenil y mayores, efectuado en Cochabamba el sábado pasado.

Durán, cinta verde punta azul, se adueñó de la presea dorada de la categoría 52-55 kgrs Superó a rivales de La Paz y Chuquisaca.

Entre las virtudes que expuso, se destaca la seguridad en sí misma, una buena pegada de manos y, sobre todo, la potencia de sus patadas a la hora de arrollar a su oponente.

Los varones cruceños obtuvieron 3 medallas, que no fueron suficientes para ganar el título del certamen, por lo cual los anfitriones, con 5 de oro, se adueñaron del trofeo.

Carola Durán tiene 16 años, es cinta verde punta azul del club Eagles.

TENIS

ROGER FEDERER SUPERÓ A RAFAEL NADAL EN EL MASTER

El suizo Roger Federer ganó su quinto Masters de tenis al derrotar al español Rafael Nadal en tres sets, por 6-3, 3-6, 6-1, en la final disputada en Londres.

El suizo, de 29 años, que ya había vencido en 2003, 2004, 2006 y 2007, iguala de esta forma el récord del estadounidense Pete Sampras.

Federer realizó un partido casi perfecto frente a su gran rival, contra el que había perdido seis de sus últimos siete encuentros.

Muy ofensivo, el campeón suizo no cometió casi errores en la primera manga, tanto con los golpes de derecha como con el revés, para ganarla por 6-3.

Federer jugó a un nivel que no tenía desde su victoria en el Abierto de Australia, en enero.

IV CLÁSICO BISA

Cejas y Alcázar ganaron torneo de golf en Mapaizo

Andrés Cejas y Carlos Alcázar resultaron ganadores del IV Torneo Clásico Bisa jugado en los links del Mapaizo Golf Club.

Cejas se impuso en la modalidad individual disputado con full handicap a 18 hoyos. Alcázar fue el mejor de la categoría individual 85% de handicap a 36 hoyos.

A su vez, Carlos Carrasco y Daniel Rodríguez terminaron como vencedores de la categoría por parejas con 25 a 36 de handicap.

En categoría por parejas con 0 a 24 handicap Roberto Estapiñan y Ramiro León ocuparon el primer puesto. Cerca de un centenar de competidores animó el torneo efectuado entre sábado y domingo.

En la edición 2009, Josefina Rodríguez fue la ganadora de la categoría individual única. La misma Rodríguez, junto a Rafael Quisbeth se llevaron el título en la categoría por parejas.

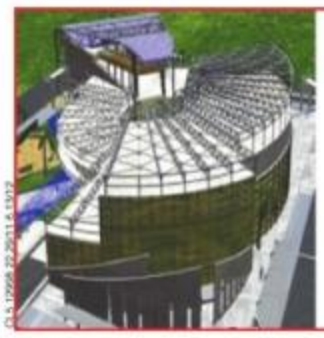
Roberto Estapiñan y Ramiro León ganadores por parejas.

GUÍAS COMERCIALES

profesionales a mi alcance

LUNES 29 DE NOVIEMBRE DE 2010

www.elsol.com.bo



WALLSTUDIO

DISEÑO ARQUITECTÓNICO

Diseño de casas, edificios, sets, stands, entrega de proyectos arquitectónicos listos para aprobación. Dibujo Arquitectónico en general 2D Y 3D, maquetas virtuales, ambientaciones, etc.

3474019 - 76610424

¿Perdió un **diente**?
¿Cansado de sus **prótesis removibles**?
Nosotros tenemos la **solución**

- No deje pasar esta promoción especial!!
- Recupere su sonrisa con **implantes dentales.**
- Consulte nuestros planes de crédito directo, sin interés a sola firma y hasta 12 meses plazo (según tratamiento).

Implantes dentales desde **$us 300**
* (De acuerdo al tratamiento)

CRIODENT
Clínica de Rehabilitación Integral Odontológica

Av. Alemana calle Cupesi # 350 (final calle 5a6)
Teléfono: 341 0806 / 342 4225
www.criodent.com

CORRETEN

IMPORTACIONES Y REPRESENTACIONES

LA CASA DE LAS CORREAS

CORREAS
- Agrícolas
- Industriales
- Automotrices

MANGUERAS
- Gasolina y Derivados
- Aire - Agua
- Automotores

- Cintas transportadoras
- Correas planas de 3,4,y 5 lonas
- Grampas

CENTRAL: AV. CRISTO REDENTOR CALLE LAS MARAS # 2035
TEL: 3444747 - 3444748 - FAX: 3435300
SUCURSAL: AV. CRISTO REDENTOR (BANZER) # 12 TEL: 342-3311
SUCURSAL MONTERO: CALLE INDEPENDENCIA # 313 TEL: 920-8504
www.correten.com info@correten.com

Profesora de Juegos Recreativos

Brinda sus servicios para fiestas de animación infantiles, juegos al aire libre, en piscinas colegio y otros... Especialista para trabajar con niños.

Contactos al 72602413 - 3443981

APRENDA PORTUGUÉS RÁPIDO Y SENCILLO

Para toda persona que necesite aprender a hablar y pronunciar bien el idioma portugués, para aquellos que necesitan salir del país a hacer compras, pasear o buscar trabajo en el Brasil. **709-39588**

Centro de Traumatología, Ortopedia y Rehabilitación
Clinica Especialista

Emergencias en fracturas, luxaciones, y politraumatizados. Cirugía de la mano, hombro, cadera, rodilla, pie y columna. Cirugía correctora de las deformidades de los miembros. Accidentes de trabajo, Medicina deportiva, Fisioterapia, Internaciones Rayos X, Artroscopia de Rodilla, Protesis de cadera y rodilla..

TRAUMATOLOGOS

Carlos Caballero C. **Especialización Brasil**	Luis Lafertte P. **Especialización Argentina**	Alfonso Soria G. **Especialización Brasil**
Eddy Carvajal S. **Especialización Chile**	Ernesto Moreno S. **Especialización Brasil**	Enrique Rojas L. **Especialización Argentina**

Av. Cañoto 442 esq. Panamá — Telfs: 333-3668 · 334-4336

EMERGENCIAS 24 hrs.

CLÍNICA DE REPOSO
MONTE SINAÍ

Dra. Ma Alcira Schlüsselberg V.
MÉDICO PSIQUIATRA

Mt. Salud Mental Universidad de León Barcelona, España

Estrés y Ansiedad · Depresión · Trastornos por Consumo de Alcohol y otras Sustancias Psicoactivas · Trastornos Nerviosos y Mentales Fobias · Ideas Obsesivas · Alteraciones de la Conducta · Trastornos del Aprendizaje Anorexia y Bulimia Nerviosa

3er. anillo externo, entre Radial 19 y Av. Piraí
Telf: 3520895 - Cel: 70855281 / Sta. Cruz - Bolivia

SE REALIZAN TRABAJOS DE DISENO GRAFICO

FOLLETOS, TARJETAS PERSONALES, LOGOTIPOS, DIAGRAMACION, ARTES

TRABAJOS EN GENERAL

TELEFONO: 3 533275 / 726-64807

ENERYTEL

GRUPOS ELECTROGENOS
VENTA, ALQUILER Y MANTENIMIENTO

YANMAR IVECO VOLVO

Av. Cristobal de Mendoza Nº 800 Telf. 3399490 - Cel. 72101510
Cochabamba: Telf. 4297786 - Cel. 72207750
La paz: Telf. 2423373 - Cel. 72032140
E-MAIL: himoinsa@jycbolivia.com

DIAGNOSIS
INSTITUTO DE MEDICINA

Dr. Rodrigo Paz Montero

CIRUJANO OFTAMÓLOGO

Cirugía de Catarata · Cirugía con Laser (Refractiva) · Cirugía de Glaucoma
Cirugía de Queratocono · Chek-up de Empresas

Exámenes complementarios · Medición Computarizada · Topografía Humphrey · Paquimetría Corneal

Dr. Rodrigo Paz M.
Instituto de Medicina Diagnosis
Av. Ejército Nacional # 200 · Tel: 353 8899 · Cel: 770 77037
Santa Cruz - Bolivia

Entwurf
ARQUITECTURA Y CONSTRUCCION

CALIDAD Y ESTILO

Realizamos diseños arquitectónicos exclusivos y modernos, entregamos los planos con perspectivas virtuales, hacemos trabajos de decoración de interiores, diseño de logotipos, tarjetas de presentación, etc. Av. Cristobal de Mendoza # 246. Edificio La Casona of. 204, Cel. 77000939. Si desea ver nuestro trabajo entre a nuestra página web: www.entwurfarquitectura.com

ITALIANO PER TUTTI

Lic. en Psicopedagogía imparte clases de italiano individuales personalizadas, grupales, intensivas o aprenda italiano como usted lo prefiera. Para niños, jóvenes y adultos. Precios super económicos!

Comunicarse al 60975482

3d max

3d max de calidad trabajos freelance para toda bolivia arquitecto con experiencia en tesis modelado 3d en todas sus facetas trabajos de video 3d. Precios unicos y calidad inigualables.

CEL: 73686333

NLC
Natural Learning Corporation
We think in English

ESPECIAL 28º ANIVERSARIO

1/2 BECA + 2 X 1

hable inglés en 4 meses domínelo en 8

GUISELA, SANTA CRUZ (alumna)

APROVECHA TUS VACACIONES!!!

Contáctanos hoy de 8:00 a 21:00

Telfs.: 333 2078 700 72962

GUÍAS COMERCIALES

profesionales a mi alcance

LUNES 29 DE NOVIEMBRE DE 2010

www.elsol.com.bo

APRENDE INGLES

En estas Vacaciones ofrezco clases personalizadas conversacionales de Ingles para todo nivel. Horario a eleccion: de Lunes a Viernes de 8:00 a 21:00 Maximo 7 alumnos por clases. Tus compañeros seran de tu misma edad y nivel.

Telf. 330-0873 / 709-39588

Av. Irala #585 . edificio Irala 4to piso

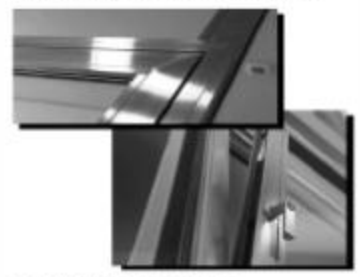
TV SATELITAL

Con imagen y audio digital de calidad. Disfrute de la televisión satelital del futuro con canales de óptima señal digital.

HBO, CNN, DISCOVERY, ANIMAL PLANET, PLAY BOY, TNT, canales de todos los países y mucho más por tan sólo 250 $us., y olvídese de pagar mensualidades. Garantía real 150 canales.

77033776
Ojo. Para cualquier punto del país.

Aluminium



- CARPINTERIA DE ALUMINIO
- VENTANAS Y PUERTAS
- FACHADAS ESTRUCTURALES
- VIDRIOS BLINDEX
- MAMPARAS DE EUCATEX
- BOX DE ALUMINIO Y BLINDEX
- PERSIANAS VERTICALES Y HORIZONTALES
- MALLAS MOSQUITERAS
- PIZARRAS ACRILICAS
- BARANDAS Y PASAMANOS
- CIELO RASOS Y TOLDOS
- ARREGLOS EN GENERAL

Av. Canal Cotoca c/5 (Matogroso) # 2415
Telf: 349-3070 - 349-3484 / Cel: 70811945
aluminium@cotas.com.bo

CLÍNICA NEUROLÓGICA

Dr. Walter Orgáz Jiménez

- Especialidad en la Universidad de Tokio Japón.
- Dolor de cabeza, cuello y espalda, mareos y desequilibrios, adormecimiento y parálisis, incontinencia urinaria, convulsiones y epilepsias.

Atención Hrs. 15.00 a 19.00

Calle España No. 550 Telf. 334-1394.

NECESITAS AYUDA EN TUS TAREAS

****FISICA **QUIMICA ** MATEMATICAS **ALGEBRA****

se dan clases particulares para resolver todos los problemas que tengas, tambien se resuelven practicos precios economicos por hora y por grupo

SOLO LLAMA Y PREGUNTA 73147953

SEGO®

SISTEMAS DE SEGURIDAD ELECTRÓNICA

www.seguridadboliviana.com infosego@cotas.com.bo

CONTRIBUIMOS A LA SEGURIDAD DE SU HOGAR

NO CORRA RIESGOS QUE SE PUEDEN EVITAR

OFERTA
CERCO ELECTRICO PERIMETRAL
Panel Electronico Bs700.00
Metro lineal 5 lineas Bs35.00
PAGO AL CONTADO 10 % DESCUENTO

CONSULTE Y SERÁ ATENDIDO POR PERSONAL CAPACITADO EN SISTEMAS DE SEGURIDAD ELECTRÓNICA

Santa Cruz: Av. Universo # 965 URBARI telfax 3517004 - 79816082

CUALQUIER OFERTA DE SISTEMAS DE SEGURIDAD LA MEJORAMOS

PARAPSICÓLOGO AMARAL

SEPARE SU CONSULTA AL CEL.: 76040630

¿No tiene felicidad en el amor?
¿Alejamiento del ser amado?
¿Su hogar está por destruirse?
¿Es víctima de un engaño conyugal?
¿Tiene fracaso en su trabajo?
¿Su negocio marcha mal?
¿Mala suerte en el dinero?
¿Desea realizar un viaje?
¿Sufre alguna extraña enfermedad?
¿Está atrapado en algún vicio?

AMARAL LE DARÁ LA SOLUCIÓN A SUS PROBLEMAS
NO DEJE PARA OTRO MOMENTO LO QUE PUEDE HACER EN ESTE INSTANTE
AMARAL ES ESPECIALISTA EN DESTRUIR MALEFICIOS, DAÑOS O BRUJERIAS EN 24 HORAS Y EXPERTO EN RITUALES PODEROSOS PARA UNIR PAREJAS
REALIZA TRABAJOS A DISTANCIA SIN IMPORTAR EL LUGAR DONDE USTED SE ENCUENTRE

SEPARE SU CONSULTA AL CEL.: 76040630
parapsicologoamaral@hotmail.com
www.parapsicologoamaral.blogspot.com
www.parapsicologoamaral.jimdo.com

VIAGRA NATURAL HUANG HE

VIAGRA CHINA, 100% EFICAZ. MAYOR RENDIMIENTO, MAYOR POTENCIA, MAYOR RESISTENCIA, SIN RIESGOS, SIN QUÍMICOS, SIN CONTRAINDICACIONES. POTÉNCIATE NATURALMENTE Y SORPRENDE A TU PAREJA. ÚNICOS DISTRIBUIDORES AUTORIZADOS EN TODO EL PAÍS.

PEDIDOS AL 77338136

CASAS EN VENTA

Casas en venta a 22.000 $us y en alquiler 150 $us Zona Cotoca Urb. Reina del Oriente entrada a Paurito, consta de 3 habitaciones, living, comedor, cocina, garaje y amplio jardín.

Telf. 76895475 - 3228959.

El éxito no es un accidente para clientes de **SIGA SRL.**

www.sigasrl.com

SIGA S.R.L.

AVISOS VARIOS

Construyamos una casa para el niño Jesús

Jesús Gómez Cabrera

El niño Jesús Gómez Cabrera de 6 años de edad se encuentra internado en el servicio de Terapia Intensiva Infantil de la Caja Petrolera de Salud (Santa Cruz de la Sierra, Bolivia) desde el 8 de mayo de 2010, después de haber sido atropellado por un automóvil.

Niño con lesión raquimedular cervical la cual le produce parálisis de la cuatro extremidades y parálisis respiratoria. El niño deberá recibir asistencia respiratoria por tiempo indefinido (del informe médico).

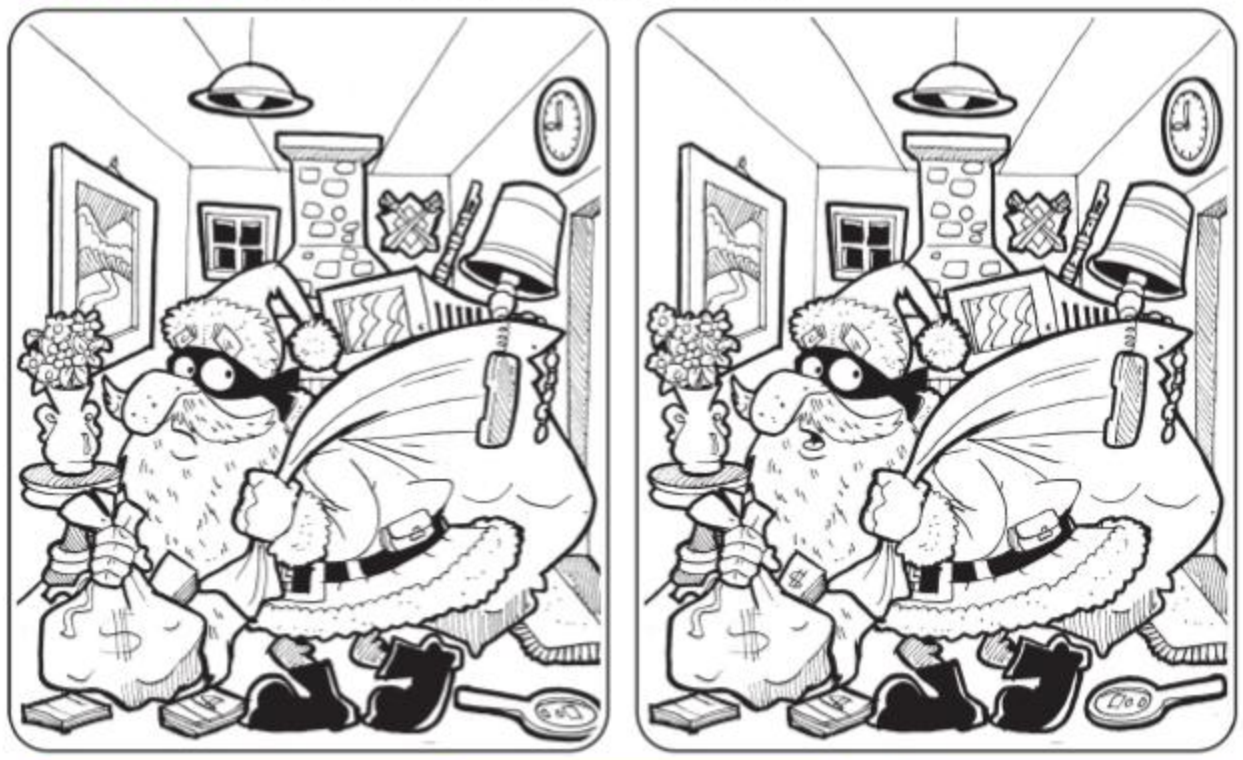
Jesús necesita una casa para vivir con una habitación acomodada como terapia intensiva (valor de la terapia: 21.274 $us.). También un sistema de computación para poder leer y escribir ya que sólo mueve ligeramente su cuello.

Campaña organizada por: Padre Mateo Bautista (Telf.: 3642140) y Fundación Ayuda Damas Argentinas (Telf.: 76660051)

Para colaborar:
Cuenta Corriente en bolivianos Nº 641800015
Banco BISA

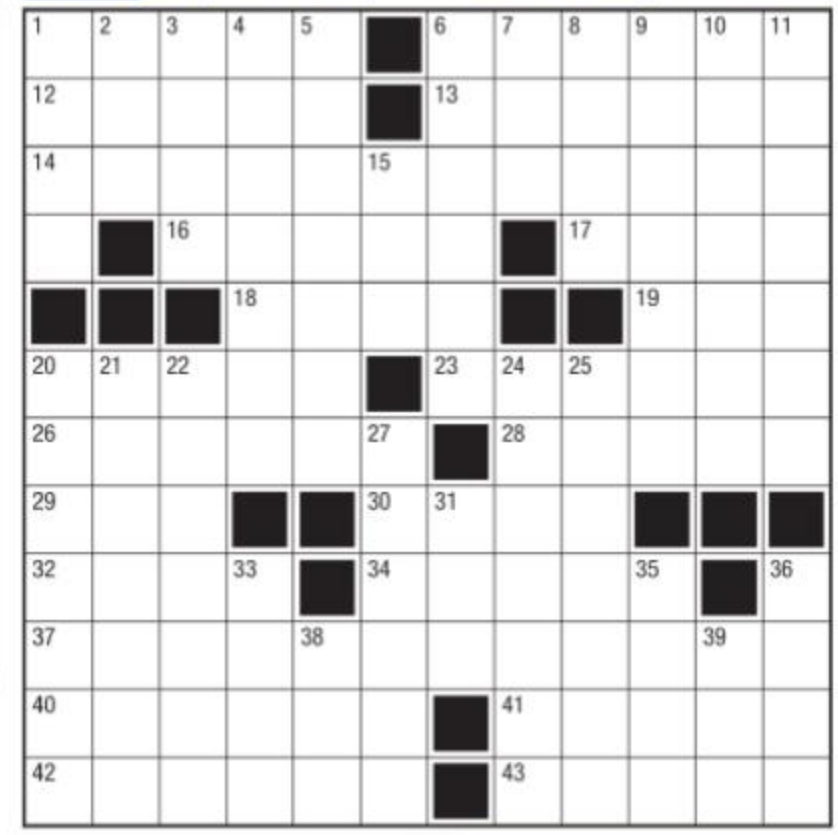
SieteDiferencias

Encuentra las 7 diferencias entre ambos cuadros



CRUZADAS

Lo ponemos a prueba con el crucigrama del dia



Horizontales

1. Presidente egipcio, Nobel de la Paz en 1978. **6.** (Francisco...) Teólogo español (1548-1617). **12.** Barra vertical de las figuras musicales. **13.** Undécima. **14.** Que atormenta. **16.** Inundación, crecida. **17.** Papel para pulir. **18.** Espacio limitado para guardar frutos y cereales. **19.** Sobrino del patriarca Abraham. **20.** Porción de materia incandescente sin llama. **23.** Retrasa. **26.** Bajón antiguo semejante al fagot. **28.** Penacho de plumas en la cabeza de algunas aves. **29.** Producto Bruto Interno (sigla). **30.** Árbol de tronco blanco de Costa Rica. **32.** Hijo de Enoc en el Antig. Testamento. **34.** Ejecuta movimientos al son de la música. **37.** De raíz. **40.** Reverenciad con sumo honor. **41.** Oropéndola, ave paseriforme. **42.** Cosa no habitual. **43.** Relativo a la nariz.

Verticales

1. Envío masivo de publicidad a través del E-mail. **2.** Tecla ubicada al lado de la barra espaciadora de la PC. **3.** (Christian...) Diseñador francés de moda. **4.** Acrimonia. **5.** Especie de búfalo bravo filipino. **6.** Chapas de metal colocadas en juguetes para hacerlas sonar. **7.** Unión Nac. de Trabajadores (sigla). **8.** Embarcación de remo. **9.** Reunir el ganado en una tierra de labor para que la abonen. **10.** Que causa enojo. **11.** Cáncer de los pechos en la mujer. **15.** Antig. nombre de Tokio. **20.** Pretender cosas mejores. **21.** Demasiada, que sobra. **22.** Que nutre y alimenta. **24.** Banco largo de madera. **25.** Molde donde se echan los metales para reducirlos a barras. **27.** Nubarrado (fem.). **31.** (...Costa) Cantante brasileña. **33.** Expresaré. **35.** Planta empleada en la fabric. de un aguardiente. **36.** Héroe legendario suizo. **38.** Canal para conducir el agua. **39.** Maroma o sirga.

Super Sudoku

¿Es capaz de resolver este desafío?

Complete el tablero (dividido en nueve cuadrados mayores) llenando los casilleros con un número del 1 al 9 sin repetir ninguna fila (horizontal) o columna (vertical), ni en cada uno de los nueve cuadrados mayores.

BASICO

Calentando Neuronas

	8		7		9			
	2				3	8	6	
							9	7
		2		3				
	3		6	5				2
					2		8	
		5		1			3	
			4	7	6			
		1				7		

3 x ROSCAS LOCAS

Encuentre la palabra escondida en cada rosca

SANTA CRUZ

HOY
33° 22°
N 7 Km/h
Humedad:
92 al 52%

MARTES
32°21°
N 11 Km/h
Humedad:
96% al 56%

MIERCOLES
29° 18°
NW 7 km/h
Humedad:
97% al 77%

JUEVES
24° 17°
SE 7 Km/h
Humedad:
98% al 90%

HORÓSCOPO POR: ROSALUZ Y MAURICIO

ARIES (22 mar.-21 abr.)
Cualquier intercambio por lo trivial que pueda parecer a un observador exterior se convertirá para ti en motivo de peleas.

TAURO (21 abr.-20 may.)
Evita disputas innecesarias. Solo limítate a observar aquellas conductas que te parecen mentirosas y pretenciosas.

GEMINIS (21 May.- 21 Jun.)
Mantener una vida social activa será el mejor antídoto contra la insatisfacción.

CÁNCER (22 Jun.-22 Jul.)
Un sentimiento de carencia afectiva se agoderara de ti. No dudes en pedir un gesto de cariño te lo concederán.

LEO (23 Jul.-22 Agos.)
Tu relación familiar tendrá un tono de conformismo y de rutina en ciertos momentos será mejor que no intervengan.

VIRGO (23 Agos.-22 Sep.)
Igunas situaciones del ámbito familiar merece n una mayor atención de tu parte.

LIBRA (23 Sep.-23 Oct.)
Dia cargado de buenas vibraciones ya que siempre te quejas de tu suerte, hoy es tu dia en todos los aspectos.

ESCORPIÓN (24 Oct.-21 Nov.)
Evita metas tan altas que sean capaces de realizar sacrificios personales demasiado grandes.

SAGITARIO (22 Nov.-21 Dic.)
Te sentirás muy a gusto entre amigos El contacto con personas de prestigio te facilitará el acceso.

CAPRICORNIO (22 Dic.-19 Ene.)
Tu gran destreza para los negocios te colocarán en un lugar de privilegio las primeras horas de este dia.

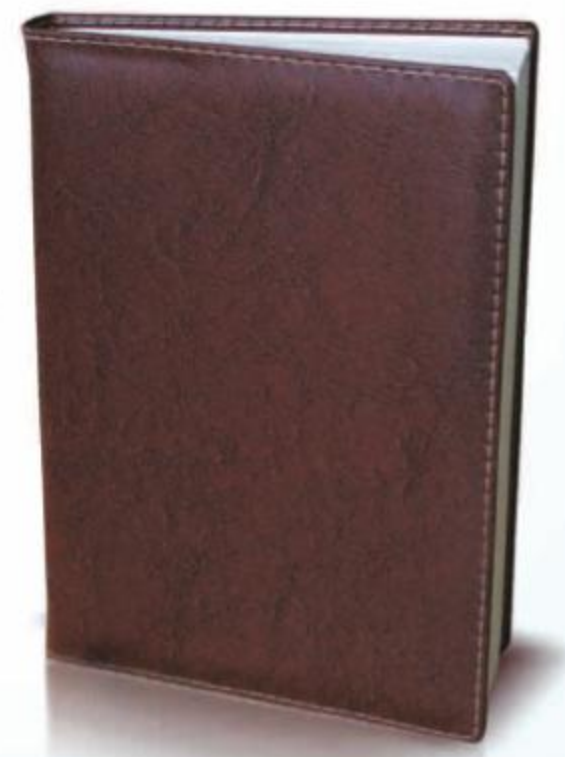
ACUARIO (20 Ene.-18 Feb.)
Estarás muy atareado, pero siempre contaras con tiempo para el amor.

PICIS (19 Feb.- 20 Mar.)
Estarse inflexible en muchos casos, con una tendencia a la crítica excesiva. Reconoce el merito de los demás.

ROSALUZ Y MAURICIO EXPERTOS EN AMARRE DE AMOR EN 24 HORAS POR MUY DIFICIL QUE SEA.
RESERVE SU CITA: TELF. 3330238 - CEL. 73167008 - rosaluzymauricio@hotmail.com

ES MEJOR TENER UNA AGENDA LLENA DE AFECTO QUE TENER UNA LLENA DE DEFECTOS.

Exija la calidad auténtica de Tiluchi



impresa landivar

Oficina Central Santa Cruz: Calle Andres Ibañez N° 8 Teléfono 336-7300 · **Regional La Paz:** Av. 20 de Octubre No 2332 Edificio Guadalquivir Oficina 109 Teléfono 242-4071 · **Distribuidora Autorizada Cochabamba:** Librería Full Matt srl Avenida Ayacucho No 380 · **Distribuidora Autorizada La Paz:** Librería MULTI Libro Calle Loayza 233 Teléfono 220-2005

tiluchi